



Fundacja
Dorastaj z Nami

Biegniemy
od Dnia Dziecka
do Dnia Ojca!

V Charytatywny Bieg dla Dzieci Bohaterów

BIEGAJ POMAGAJ

Przebiegnij 5 km w dowolnym miejscu,
w dniach 01.06-23.06



Bieg ma wyjątkową formułę: wybierasz swoją ulubioną trasę o długości 5 km i biegiesz, kiedy chcesz w dniach 01.06-23.06.2026 r.

Co należy zrobić żeby, pobiec dla dzieci Bohaterów?

1. Zapisać się przez specjalny formularz – zeskanuj kod QR
2. Dokonać opłaty startowej w wysokości 40 zł
3. Przesłać screenshota z dowolnej aplikacji rejestrującej bieg



Opłata
startowa
wynosi
40 zł

BIEGAJ I POMAGAJ!



Aplikacja z której
należy zrobić
screenshota może
być dowolna (np.
Running App,
FitRunner)

BIEGAJ I POMAGAJ!

Dla pierwszych
500 osób mamy
przygotowane
specjalne medale



W razie pytań prosimy pisać na adres:
biegdziedziecibohaterow@dorastajz nami.org

Więcej informacji na stronie www.dorastajz nami.org