



Fundacja
Dorastaj z Nami



POMOC
EDUKACJA
OPIEKA



SPRAWOZDANIE 2022



**W FUNDACJI KŁADZIEMY
NACISK NA ROZWÓJ
PODOPIECZNYCH – KAŻDE
DOFINANSOWANIE
TO INWESTYCJA**

Nasza pomoc jest systemowa, przemyślana i długotrwała.

W pierwszej kolejności koncentrujemy się na diagnozie potrzeb i problemów podopiecznych, środki finansowe są po to, aby mogli oni zdobywać nowe umiejętności i rozwijać swoje pasje oraz talenty.

Profilujemy i pogłębiały kompetencje młodych ludzi, budujemy ich poczucie wartości i samodzielności, aby umożliwić im prawidłowe funk-

cjonowanie w świecie po stracie rodzica – teraz i w przyszłości.

Szczególną uwagę zwracamy na indywidualną pracę z podopiecznym w jego miejscu zamieszkania.

Nasi doradcy tworzą długotrwałe relacje z rodzinami podopiecznych, co pomaga zapewnić im właściwy rozwój.

Budujemy etos służby publicznej.

Szanowni Państwo!

Rok 2022 był dla nas, Polaków, trudnym wyzwaniem. Tuż za granicą naszego kraju wybuchła krwawa wojna. W ciągu kilku miesięcy w Polsce znalazły schronienie miliony uchodźców z Ukrainy. Był to niełatwy sprawdzian zarówno dla wszystkich służb publicznych, samorządów, organizacji pozarządowych jak i dla zwykłych obywateli. Trzeba przyznać, że całe nasze społeczeństwo stanęło na wysokości zadania. Zdaliśmy bardzo dobrze egzamin z człowieczeństwa, solidarności oraz świadczenia mądrego wsparcia potrzebującym.

Fundacja Dorastaj z Nami jako instytucja zaangażowana w sprawy bezpieczeństwa i służb publicznych, ani przez moment nie miała wątpliwości, że powinna i że chce włączyć się w taką pomoc. Zaczęliśmy od tego, że z myślą o wszystkich ukraińskich rodzinach, które w walkach straciły swoich krewnych, przełożyliśmy na język ukraiński i za darmo udostępniliśmy w internecie, jeden z naszych poradników, zatytułowany „Rozmowy o stracie”.

Jako organizacja, która od lat czynnie włącza się w budowę etosu służby publicznej i propagowanie wartości patriotycznych, chcieliśmy aby i w tych nowych, trudnych czasach nasz głos został usłyszany. Stąd między innymi nasza obecność na XXXI Forum Ekonomicznym w Karpaczu, którego tematem przewodnim była „Europa w obliczu nowych wyzwań”. Dla uczestników Forum nasza Fundacja zorganizowała panel dyskusyjny „Biznes i organizacje pozarządowe - czyli jak łączyć siły i wspierać pracowników służb publicznych w działaniach na rzecz bezpieczeństwa państwa i ludzi”.

Niezależnie od dynamicznej, trudnej sytuacji międzynarodowej, na co dzień Fundacja nie zapomina o swoich najważniejszych zadaniach

i nieustannie wspiera dzieci poległych na służbie żołnierzy, policjantów, strażaków i ratowników. Jedną z naszych nowych inicjatyw skierowanych właśnie do nich, jest Program Edukacja przez Sport.

Podejmujemy też wiele działań w ramach strategicznych projektów realizowanych przez Fundację od lat. Są to np. Letnie Warsztaty Integracyjne i Wakacyjna Szkoła Rodzica, warsztaty i poradniki z cyklu „Porozmawiajmy o...” czy dwie podróżujące po Polsce wystawy – „Dorastam z Wami” i „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”.

W dwunastym roku działalności Fundacji przygotowaliśmy nasz pierwszy Raport zrównoważonego rozwoju. W konkursie organizowanym corocznie przez Stowarzyszenie Forum Odpowiedzialnego Biznesu i firmę Deloitte, zdobyliśmy za niego nagrodę główną w kategorii Raport organizacji pozabiznesowej. Wyróżnienie to jest dla nas wielkim zaszczytem i silnym bodźcem do dalszego rozwoju.

Szczegółowe opisy wszystkich kluczowych przedsięwzięć Fundacji z 2022 roku znajdą Państwo w niniejszym sprawozdaniu, do którego lektury serdecznie zapraszamy.

I jak zawsze – serdecznie dziękujemy! Bez Państwa pomocy i zaangażowania, nie moglibyśmy realizować misji Fundacji. Dziękujemy, że są Państwo z Nami.

Magdalena Pawlak
Prezes Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

Anna Kowalik-Mizgalska
Członkini Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

JAK DZIAŁA FUNDACJA?

Pomoc psychologiczna

Zapewniamy pomoc psychologiczną w formie indywidualnej lub grupowej, dostosowanej do potrzeb podopiecznego lub jego rodzica.



Współfinansowanie

Współfinansujemy zajęcia edukacyjne, a także kursy, korepetycje, naukę języków obcych, zajęcia sportowe i artystyczne, chesne (przedszkola, szkoły) oraz zakup pomocy dydaktycznych.

Warsztaty i spotkania

Organizujemy warsztaty oraz spotkania z ekspertami dotyczące problemów rodzicielskich i wychowawczych.



Doradcy i specjaliści

Oferujemy opiekę doradców edukacyjnych – specjalistów z zakresu psychologii, pedagogiki oraz doradztwa zawodowego.

Budowa świadomości społecznej etosu służb publicznych

Chcemy, aby każdy żołnierz i funkcjonariusz wiedział, że gdyby podczas wykonywania obowiązków służbowych uległ wypadkowi lub stracił życie, Fundacja otoczy opieką jego dzieci i rodzinę.

GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA FUNDACJI

Edukacja

- Wsparcie od chwili przyjęcia do Fundacji aż do 25 roku życia, jeżeli podopieczny się uczy.
- Sieć doradców w całej Polsce, praca z każdym podopiecznym w jego miejscu zamieszkania.
- Indywidualne konsultacje wykwalifikowanego doradcy edukacyjnego dostosowane do wieku, oczekiwań i potrzeb oraz etapu edukacji podopiecznego.
- Przygotowanie do wejścia na rynek pracy w zakresie odkrywania predyspozycji, potencjału, zainteresowań, uzdolnień, temperamentu, samooceny własnych działań, mocnych stron, jak również poznania wskazań i przeciwwskazań co do wyboru kierunku kształcenia i ewentualnego przyszłego zawodu.
- Pomoc w wyznaczaniu priorytetów, określaniu celów i metod ich osiągnięcia.
- Motywowanie do podejmowania kolejnych wyzwań.
- Pomoc w podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu lub kontynuacji terapii psychologicznej.
- Wsparcie w wyborze formy i zakresu wsparcia oferowanego przez Fundację.
- Dofinansowywanie zajęć dodatkowych, korepetycji, kursów doszkalających i zajęć sportowych.
- Pomoc prawna dla podopiecznych i ich opiekunów.



Wsparcie psychologiczne

- Dla dzieci, jak i ich rodziców.
- Indywidualne lub grupowe.
- Możliwość skorzystania z rocznej psychoterapii w swoim miejscu zamieszkania.
- Warsztaty i spotkania z ekspertami dotyczące problemów rodzicielskich i wychowawczych.
- Poradniki pomagające w rozwiązywaniu trudnych problemów natury psychologicznej, edukacyjnej i pedagogicznej.

Etos służby publicznej

- Propagowanie szacunku dla ludzi służb za ich poświęcenie dla dobra innych.
- Budowanie postawy obywatelskiej odpowiedzialności. Działania adresowane do całego społeczeństwa.
- Wystawy, kampanie społeczne, debaty, publikacje.

Program Służba i Pomoc

- Program pomocowy skierowany do szerokiego grona pracowników służb i ich rodzin – strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich oraz personelu medycznego walczącego z pandemią.
- Zagwarantowanie funkcjonariuszom poczucia bezpieczeństwa, że gdyby ulegli wypadkowi na służbie, Fundacja obejmie opieką ich dzieci i partnerów.
- Wsparcie edukacyjne, pedagogiczne i psychologiczne dla dzieci i rodziców.
- Regularnie wysyłany do uczestników programu biuletyn zawierający m.in. porady ekspertów pomagające pogodzić sprawy zawodowe z życiem rodzinnym.
- Warsztaty i spotkania z innymi uczestnikami programu.
- Konsultacje i porady prawników.
- Zniżki u Partnerów Fundacji.

Program pod Patronatem Honorowym Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego.



Kluczowe wydarzenia w 2022 roku

- Nowy program dla podopiecznych Edukacja przez Sport.
- Debata zorganizowana przez Fundację Dorastaj z Nami podczas XXXI Forum Ekonomicznego w Karpaczu.
- Pierwsza debata z młodzieżą klas mundurowych nt. służby publicznej.
- Wydanie pierwszego Raportu zrównoważonego rozwoju Fundacji Dorastaj z Nami.
- Warsztaty z cyklu „Porozmawiajmy o” i wydanie poradników „Rozmowy o pozytywnej dyscyplinie”, „Rozmowy o cyberuzależnieniach”.
- Wydanie poradnika „Rozmowy o stracie” w języku ukraińskim.
- Uruchomienie podcastu pt. „Rozmowy o...” poświęconego problematyce związanej z dorastaniem i rozwojem dzieci i młodzieży.
- Letnie Warsztaty Integracyjne i Wakacyjna Szkoła Rodzica.
- Kontynuacja Ogólnopolskiego Programu Pomocy Systemowej Koalicja: Razem dla Bohaterów pod Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.



**PROGRAM
EDUKACJA
PRZES SPORT**

Para Prezydencka
z podopiecznymi Fundacji.

UROCZYSTA GALA

13 października już po raz szósty Prezydent RP wraz z Pierwszą Damą zaprosili do Belwederu podopiecznych Fundacji Dorastaj z Nami – dzieci poległych lub poszkodowanych na służbie Bohaterów, m.in. żołnierzy, strażaków i policjantów. Podobnie jak w latach poprzednich Galę zorganizowały wspólnie Kancelaria Prezydenta RP, Biuro Bezpieczeństwa Narodowego oraz Fundacja Dorastaj z Nami.



Podczas spotkania Prezydent Andrzej Duda wraz z małżonką Agatą Kornhauser-Dudą wręczyli symboliczne stypendia 14 dzieciom, które w minionym roku dołączyły do fundacyjnej „rodziny”. Każde z nich miało okazję do bezpośredniej rozmowy z Parą Prezydencką. Świadcami tej wzruszającej uroczystości byli między innymi Szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego, kadra kierownicza i dowódca Wojska Polskiego, Policji i Państwowej Straży Pożarnej, prezesi firm

i spółek skarbu państwa oraz rodziny żołnierzy, strażaków i policjantów poległych na służbie.

Prezydent RP Andrzej Duda, zwracając się do zaproszonych gości, powiedział: „Serdecznie dziękuję wszystkim zaangażowanym w działalność Fundacji. Wszystkim jej pracownikom, którzy są blisko swoich podopiecznych. Tym, którzy niosą dobro, realizując bardzo delikatną misję wobec rodzin ludzi, którzy poświęci-

li swoje życie i zdrowie dla dobra ojczyzny. Dziękuję też wszystkim darczyńcom Fundacji Dorastaj z Nami, to dzięki Państwu Fundacja może działać, otaczając opieką dzieci i młodzież, które tego potrzebują”.

Następnie dodał: „Ci którzy ryzykują niebezpieczną służbą, muszą wiedzieć, że zaopiekujemy się ich bliskimi. To niepisana umowa”.

Magdalena Pawlak, Prezes Zarządu Fundacji powiedziała:

„Kochani, doskonale wiem, że przed Wami stroma droga, podczas której będziecie musieli poradzić sobie z trudnymi emocjami, z żalem i samotnością, a także zmierzyć się z codziennym życiem. To jest dzisiaj Wasz Everest. Góra, którą musicie zdobyć. Mój znajomy, himalaista opowiada, że pomocnicy, którzy pomagają zdybywać najwyższe szczyty świata, powtarzają często:

UROCZYSTA GALA



Gala w Belwederze była też świetną okazją do złożenia wyjątkowych podziękowań na ręce tych, którzy w sposób szczególny wspierają Fundację w jej działaniach.

Statuetkę Fundacji otrzymał PKO Bank Polski, który jako Partner Strategiczny dołączył do Koalicji: Razem dla Bohaterów. Autorem statuetki jest były podopieczny Fundacji – rzeźbiarz, absolwent warszawskiej ASP, Łukasz Krupski. Pierwszą statuetkę w 2017 roku wręczono Parze Prezydenckiej.

Maciej Zaborowski
(Kancelaria Kopeć&Zaborowski)
i **Piotr Małecki** (Defence24)
odebrali dyplom „Przyjaciela Fundacji”.

Jako wyraz wdzięczności za kontynuację współpracy w działaniach na rzecz osieroconych dzieci Bohaterów – Logo Fundacji otrzymali: Orange Polska, PKN ORLEN, Boeing Polska, Fundacja BGK, Fundacja PZU.

Na zakończenie uroczystości wręczono dyplomy „Przyjaciela Fundacji” za szczególne zaangażowanie w działania organizacji. Trafiły do Darczyńców indywidualnych, portalu Defence24 oraz Kancelarii Kopeć & Zaborowski Adwokaci i Radcowie Prawni.



Para Prezydencka wręcza symboliczne stypendium podopiecznemu Fundacji.

pole, pole... co znaczy powoli, powoli ale do przodu. Nawet jeśli jest Ci bardzo ciężko, nie stawaj, idź. To Cię uratuje. To samo chciałabym powiedzieć naszym Podopiecznym i ich Rodzinom: patrzcie przed siebie, swoim tempem idźcie do przodu i pamiętajcie, że na górę nigdy nie idzie się samemu. Mam nadzieję, że nasza Fundacja i ci, którzy z nią współpracują: nasi darczyńcy, prawnicy, doradcy edukacyjni – że my wszyscy będziemy dla Was wsparciem i pomocą”.

Podczas Gali odbyło się również pożegnanie siedmiorga wychowanków Fundacji, którzy z racji ukończenia 25 roku życia opuszczają już grono jej podopiecznych. Wszyscy zgromadzeni goście obejrzeli krótki film opowiadający o losach młodych ludzi – Zuzy, Piotra i Jarka – którzy dzięki pomocy Fundacji Dorastaj z Nami poradzi sobie z dramatem, jakim była dla nich śmierć taty, i dzisiaj odważnie wkraczają w dorosłe życie.

JUSTYNA RADZYMIŃSKA/CAMERA WORK STUDIO (3)



Wręczenie podziękowań Partnerom Strategicznym. Od lewej: Marcin Eckert (CFO, PKO Bank Polski), Renata Kościelniak (Prezes Zarządu Fundacji BGK), Rafał Stepnowski (Prezes Zarządu, Boeing Polska), Monika Brzezińska (Kierownik, PKN ORLEN), Anna Kowalik-Mizgalska (Dyrektor, Orange), Jolanta Zabarnik-Nowa-kowska (Prezes Zarządu Fundacji PZU), Magdalena Pawlak (Prezes Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami), Piotr Trzciński (były Podopieczny). Belweder, 2022 rok

Podczas Gali nowi Partnerzy Strategiczni Koalicji: Razem dla Bohaterów zostają uhonorowani wyjątkową statuetką, której twórcą jest były podopieczny Fundacji – rzeźbiarz, absolwent warszawskiej ASP, Łukasz Krupski.

Natomiast Partnerzy Strategiczni, którzy kolejny rok wspierają nasze działania zostają wyróżnieni symbolicznym logo.

NASI NOWI PODOPIECZNI

Podczas uroczystej Gali Fundacja Dorastaj z Nami przyjęła 14 dzieci.



Bartosz ma 9 lat. Ze wszystkich przedmiotów matematykę lubi najbardziej, posiada rzadką umiejętność szybkiego liczenia. Chodzi na judo. Interesuje się bronią, w domu ma zabawkową i świetnie z niej strzela.

Ala lat 12, ma artystyczną duszę: lubi tańczyć i śpiewać. Od 6 roku życia trenowała taniec towarzyski, teraz jednak chciałaby tańczyć indywidualnie.

■ **Tata Ali i Bartosza** był saperem. Zginął w 2019 roku w trakcie unieszkodliwiania niewybuchów znalezionych w lesie.



Milenka ma 3 latka. Uwielbia bajki i maskotki z serii Psi Patrol.

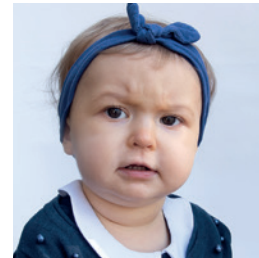
■ **Tata Milenki** jest żołnierzem Wojska Polskiego, pełnił służbę w batalionie desantowo-szturmowym, a następnie w batalionie powietrzno-desantowym. Jest weteranem poszkodowanym.



Wiktoria jest uczennicą 2 klasy Zespołu Szkół Ekonomiczno-Turystycznych. Uwielbia podróżować, bardzo interesuje się przyrodą i jest czuła na krzywdę zwierząt. Bardzo lubi uczyć się języków obcych.

Angelika ma 24 lata. Kończy studia – ekonomię biznesu i finanse. Pracuje. Lubi podróżować i poznawać nowe kultury. W przyszłości chciałaby założyć własną firmę. Jest sportsmenką z zamiłowania.

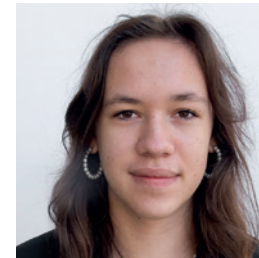
■ **Tata Wiktorii i Angeliki** przez wiele lat był strażakiem, zmarł nagle na służbie. Był Komendantem Miejskim Państwowej Straży Pożarnej.



Gabrysia ma roczek. Uwielbia patrzeć w niebo, często staje w oknie i wypatruje samolotów i gwiazd. Jest bardzo muzykalna, kiedy tylko słyszy jakąś melodię, od razu zaczyna tańczyć i śpiewać.

Sebastian jest 4-latką. Interesuje się wszystkim, co lata. Specjalnie dla Sebastiana mama ściągnęła na telefon aplikację do śledzenia samolotów. Chłopiec marzy, że zostanie pilotem.

■ **Tata Gabrysi i Sebastiana** był strażakiem, zginął w sierpniu 2022 roku. w wypadku, w drodze powrotnej z akcji gaszenia pożaru w zakładzie produkcyjnym.



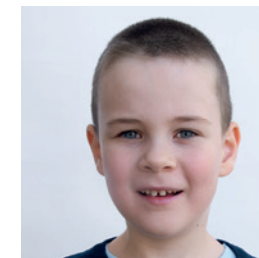
Alicja, 12 lat, jest wzorową uczennicą. Kocha zwierzęta i chciałaby im pomagać, dlatego zamierza studiować weterynarię. Intensywnie uczy się także języka angielskiego. Bardzo lubi malować.

■ **Tata Ali** od 6 lat pełni służbę w Dowództwie Operacyjnym Rodzajów Sił Zbrojnych. W 2010 roku podczas misji w Afganistanie został ranny w czasie wykonywania zadań bojowych.



Nikodem chodzi do 4 klasy. Ma same 6 na świadectwie. Football, zapasy, siatkówka, windsurfing i jazda na nartach to jego pasje. Reprezentuje szkołę w zawodach i zajmuje miejsca na podium.

■ **Tata Nikodema** był młodym stażem policjantem. Jego kariera zawodowa dopiero się rozpoczynała. Zginął w 2013 roku w wypadku drogowym podczas wykonywania obowiązków służbowych.



Kuba to 5-latek. Uwielbia obserwować lokomotywy i stacje kolejowe. Lubi za pomocą klocków wyrażać to, co zaobserwował. Kocha place zabaw, a na nich parki linowe i wspinaczki.

■ **Tata Kuby** był komendantem Komisariatu Wodnego Komendy Wojewódzkiej Policji. Służył ponad 22 lata. Zginął w 2017 roku w wypadku drogowym na przejeździe kolejowym.



Amelia ma pięć lat. Uwielbia malowanie, rysowanie, zajęcia z ceramiki oraz sport: chodzi na balet i na akrobatykę. Często prosi mamę, aby czytała jej książeczki.

Julia – roczna siostra Amelki – jest bardzo żywa, szybko zaczęła chodzić, mama nazywa ją małą kaskaderką, wszędzie jej pełno. Ma świetne poczucie rytmu. Lubi wszystkie muzyczne zabawki.

■ **Tata dziewczynek** był oficerem Wojska Polskiego. Zmarł nagle w 2021 roku, w miejscu swojej pracy, w Biurze Bezpieczeństwa Narodowego. Służbę wojskową pełnił przez trzydzieści lat.



Rafał to energiczny 15-latek. W przyszłości chciałby być nauczycielem wychowania fizycznego. Marzy też o tym, aby zrobić prawo jazdy na wszystkie kategorie.

■ **Tata Rafała** był wojskowym. W 2009 roku, w trakcie pełnienia misji w Afganistanie został śmiertelnie ranny w zasadzce na drodze Kabul-Kandahar.



Staś ma 12 lat. Interesuje się różnymi formacjami służby. Jak tata – zbiera ryngrafy. Kocha sport, bardzo lubi grać w piłkę nożną i jeździć na rowerze, interesuje się także motoryzacją.

■ **Tata Stasia** był wieloletnim funkcjonariuszem Biura Ochrony Rządu, a następnie Służby Ochrony Państwa. Zmarł nagle.

**ZUZA, PIOTREK
I JAREK BARDZO
DOBRZE WIEDZĄ,
CZEGO CHCĄ,
BO KOCHAJĄ TO,
CO ROBIA**

Gratulujemy naszym podopiecznym, którzy po opuszczeniu Fundacji kroczą pewnie własną drogą przez życie. I nie ukrywamy zadowolenia, że weryfikacja naszych działań wypadła pozytywnie, czego dowodem jest niniejszy reportaż.



Reportaż o podopiecznych Fundacji

Ważnym wydarzeniem podczas uroczystej gali w Belwederze była premierowa projekcja reportażu o podopiecznych, którzy pożegnali się już z Fundacją w związku z ukończeniem 25. roku życia.

Otwiera go kluczowe pytanie – czy udało się Fundacji pomóc podopiecznym w odnalezieniu pasji i drogi przez życie?

Bohaterowie filmu – Zuza, Piotrek i Jarek – mają różne charaktery i zainteresowania, ale przynajmniej dwie cechy wspólne.

Po pierwsze wszyscy bardzo dobrze wiedzą, czego chcą, bo kochają to, co robią.

Zuza zdradza nam swoje plany: „Moją pasją jest kosmetologia. Studiuję również zarządzanie. Chcę łączyć te oba zainteresowania, moim marzeniem jest otworzenie salonu kosmetycznego”.

A Piotrek, który pracuje jako mechanik lotniczy (ma także licencję pilota samolotowego oraz skoczka spadochronowego) mówi wprost: „Samoloty to całe moje życie. Po prostu zakochałem się”.

Po drugie zaś pielęgnują rodzinne tradycje, a z utraconego rodzica biorą przykład, czerpią siłę i inspirację z jego dokonań. Piotrek wyznaje: „Mój dziadek służył na lotnisku jako mechanik lotniczy, a ojciec był pilotem myśliwców wojskowych, więc cieszę się, że mogę kontynuować rodzinne rzemiosło i ojciec na pewno byłby ze mnie dumny”.

Uwielbiający grać na perkusji Jarek dzieli się z nami wzruszającą refleksją: „Tak sobie czasem myślę, że pewna część taty żyje we mnie po dziś dzień. Był bardzo dobrym śpiewakiem i myślę, że pewną część talentu po nim odziedziczyłem”.

EDUKACJA

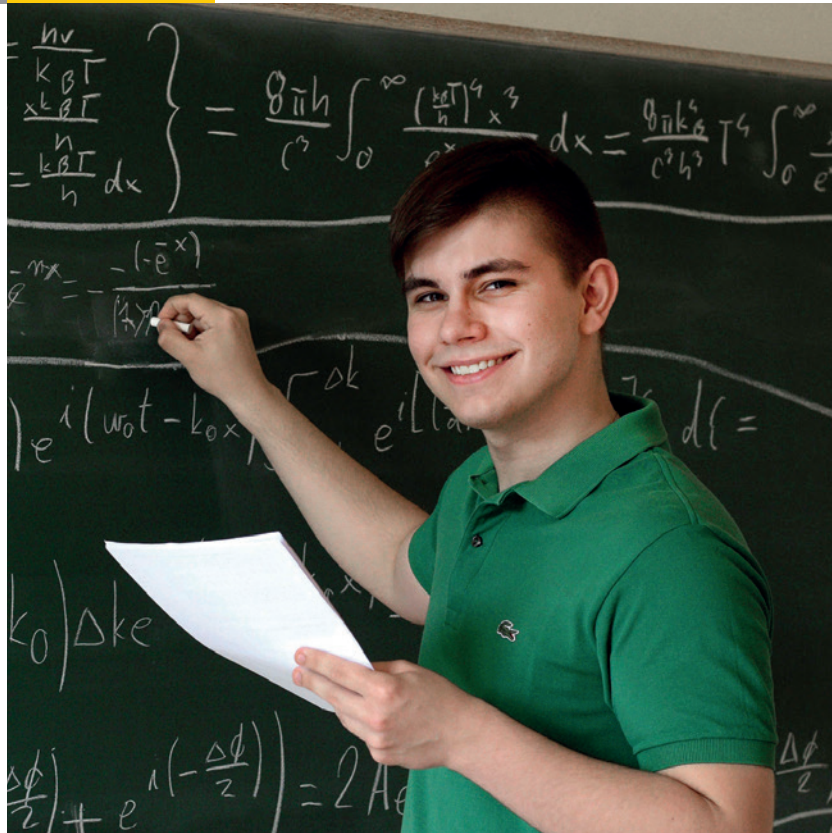
Zapewniamy podopiecznym kompleksową pomoc rozwojową, oferując im regularne wsparcie finansowe.

W 2022 roku wprowadziliśmy nowy Program Edukacja przez Sport. Zachęcamy nasze fundacyjne dzieci i młodzież do regularnej aktywności fizycznej, refundując koszty związane z uprawianiem sportu.

Kontynuujemy współpracę z Instytutem Dobra Edukacja w zakresie rozwoju ogólnopolskiej sieci doradców edukacyjnych oraz systemowego wsparcia naszych podopiecznych.

Wnieśliśmy wiele korzystnych zmian w Regulaminie Pomocy dla Podopiecznych, m.in. znosząc niektóre obowiązujące limity, czy podnosząc średni próg dochodowy na osobę w gospodarstwie domowym.

Usprawniliśmy również standardy rozliczeń w systemie CRM, dzięki czemu refundacje faktur podopiecznych dokonywane są szybciej, sprawniej i na bieżąco.



**W ROKU 2022
WYKORZYSTANO
362 GODZINY
TERAPII
PSYCHOLO-
GICZNEJ**



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Psychoterapie

Fundacja zapewnia nie tylko konsultacje psychologiczne, ale również zajęcia z psychoterapeutami dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznego.

Można w nich uczestniczyć z opiekunem lub bez. Co ważne – odbywają się one w miejscu zamieszkania dziecka. Można skorzystać nawet z całorocznej psychoterapii. W 2022 roku wykorzystano 362 godziny terapii psychologicznej.

PROGRAM EDUKACJA PRZEZ SPORT

Nowy program jest odpowiedzią na ograniczoną aktywność fizyczną dzieci i młodzieży w okresie pandemii, co skutkuje przede wszystkim problemami z nauką i zdrowiem.



JUSTYNA RADZYMIŃSKA/CAMERA WORK STUDIO



Regularny wysiłek fizyczny korzystnie wpływa na cały ludzki organizm – zarówno na sferę fizyczną, jak i psychiczną. W ramach programu refundujemy koszty m.in. zajęć sportowych, sprzętu do ćwiczeń oraz karnetów, np. na siłownię i na basen. Chcemy także edukować, nie tylko przez sport, ale także o sporcie, a wszystko to wpisuje się znakomicie w naszą strategię wspierania prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży.



SUKCESY NASZYCH PODOPIECZNYCH

Osiągnięcia Michała i Anity świadczą, że najważniejsze, co może zrobić Fundacja, to stworzyć podopiecznym warunki sprzyjające rozwojowi ich talentów i pasji.

Michał wziął udział w Rajdzie Pamięci Poległych w USA. W 5 dni pokonał 500 mil. Rower i osprzęt do treningu zapewniła mu firma Shimano w ramach realizowanego przez naszą Fundację Programu Edukacja przez Sport.

Bluzy z autorskim projektem Anity – „Korczak” i „Cyberbezpieczeństwo” zostały zaprezentowane na Konferencji TelSec, a część dochodu z ich sprzedaży zostało przekazane na wsparcie działań Fundacji.



LETNIE WARSZTATY INTEGRACYJNE I WAKACYJNA SZKOŁA RODZICA

W 2022 roku Fundacja, już po raz piąty, zorganizowała Letnie Warsztaty Integracyjne i Wakacyjną Szkołę Rodzica. Odbyły się one w dniach 23-29 lipca w Spale.



JUSTYNA RADZYMIŃSKA/CAMERA WORK STUDIO (3)



Tym razem na warsztatach opiekunowie poznali założenia i narzędzia do metody wychowawczej „Pozytywna Dyscyplina”. Skorzystali także z indywidualnych konsultacji psychologicznych.

Fundacja przygotowała także szeroki program animacyjno-integracyjny elastycznie dostosowany do potrzeb i oczekiwań uczestników, aby mogli w nim wziąć udział zarówno całe rodziny, jak i same dzieci. Duży nacisk położono na aktywności grupowe oraz integrację rodzin. Wspólne doświadczenia sprawiały, że przychodziła im ona łatwo, a zajęcia cieszyły się ich dużym zainteresowaniem,

w szczególności warsztaty plastyczne i muzyczne, wieczór wielokulturowy oraz ćwiczenia z pierwszej pomocy. Bardzo ważne dla uczestników było też bycie razem podczas wycieczek – do Skansenu Rzeki Pilicy, Grot Nagórzycznych, bunkrów w Konewce, czy Zamku Królewskiego w Inowłodzu.

Po raz pierwszy w czasie Letnich Warsztatów Integracyjnych Fundacja zorganizowała Dzień Sportu. Tego dnia odbyły się liczne zawody i konkursy oraz spływ kajakowy po Pilicy. Wieczorem wszyscy uczestnicy otrzymali medale.



Warsztaty i poradniki z cyklu „Porozmawiajmy o...”

Wspólnym projektem Fundacji Dorastaj z Nami, Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa i Fundacji Polskiej Grupy Zbrojeniowej jest cykl bezpłatnych warsztatów, na podstawie których powstają poradniki edukacyjne, wychowawcze i terapeutyczne.

Dotychczas ukazało się 14 poradników, z czego dwa ostatnie w 2022 roku. Są to „Rozmowy o pozytywnej dyscyplinie” i „Rozmowy o cyberzależnościach”. Warsztaty i poradniki dostępne są online. Można też zamówić poradniki w formie drukowanych publikacji, kontaktując się bezpośrednio z Fundacją.

W związku z wojną w Ukrainie i tysiącami uchodźców, którzy przybywają z tego kraju do Polski, przetłumaczyliśmy i wydaliśmy w języku ukraińskim poradnik pt. „Rozmowy o stracie” pomagający przetrwać traumę po śmierci bliskiej osoby, np. ukochanego męża i taty, który zginął na służbie.



Podcast „Rozmowy o...”

Nowa inicjatywa Fundacji. To rozmowy ze specjalistami, w których poruszamy tematy z zakresu psychologii, edukacji a także rozwoju dzieci i młodzieży. Jednym słowem jest to cykl spotkań, podczas których dotykamy problematyki związanej z misją Fundacji i odpowiadamy na aktualne potrzeby jej podopiecznych.



Pierwszy podcast, zatytułowany „Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie” powstał w reakcji na dramatyczną sytuację za naszą wschodnią granicą. Gościem była w nim pani Anna Jastrzębska – psychotraumatolog, pedagog i ratownik. Podcast ten doczekał się kontynuacji. Seria rozmów wyjaśniała w przystępny sposób jak rozmawiać z małymi dziećmi i nastolatkami o wojnie, jakich zasad przestrzegać w komunikacji z dziećmi z Ukrainy, a także w jaki sposób gościć uchodźców w swoim domu.

W 2022 roku nagraliśmy cztery części podcastu, które cieszyły się dużą popularnością dlatego planujemy kontynuować cały projekt w latach następnych. Chcemy żeby był to element budowania naszego wizerunku – organizacji zajmującej się problematyką dojrzewania i dorastania dzieci i młodzieży.

BUDOWA ETOSU SŁUŻB PUBLICZNYCH

Propagowanie szacunku dla ludzi służb za ich poświęcenie dla dobra innych oraz budowanie postaw obywatelskiej odpowiedzialności to codzienne zadania Fundacji.

Zdecydowana większość naszych cyklicznych i okolicznościowych inicjatyw, np. kampanii społecznych, wystaw, debat lub publikacji, poświęcona jest konsekwentnej budowie etosu służb publicznych. Dobrymi przykładami tej konsekwencji są dwa długoterminowe projekty, których realizację kontynuowaliśmy w roku 2022.

Wystawa „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”

Jest hołdem pamięci, głosem podziękowania i podziwu dla ludzi służb, ale też ukazuje dramat osieroconych dzieci, uświadamiając nam, że jesteśmy dłużnikami poległych bohaterów.

Na zdjęciach rodzice tulą swoje dzieci. Zatrzymane w kadrze szczęśliwe, rodzinne chwile, uchwyci-

coną rodzicielską miłość. Na pozór nic nadzwyczajnego, kochający ojcowie i matki, a przy nich synowie i córki, uśmiechnięci, spokojni, mają siebie nawzajem... Dzisiaj żadnego z tych rodziców już nie ma. To byli ludzie, którzy poświęcili swoje życie dla dobra innych, ich praca była służbą publiczną. Strażacy, żołnierze, policjanci, ratownicy górscy... zginęli. A ich dzieci zostały same.



Wystawa „Dorastam z Wami”

To kontynuacja ekspozycji „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”.

Przenosi ona uwagę odbiorców z tragicznych wydarzeń, które zapoczątkowały trudną historię dzieci, na ich obecną sytuację. Prezentuje sylwetki podopiecznych, pokazuje jak poradzili sobie z żalem i bólem po stracie rodzica, jak odkryli swoje pasje i dorośli do nowego życia.

W 2022 roku obie wystawy po raz pierwszy były prezentowane w wersji cyfrowej w przestrzeni miejskiej. Można je było oglądać m.in. na ekranach citylight w 7 polskich miastach, m.in. w Warszawie, Wrocławiu, Poznaniu i Krakowie.

**W 2022 ROKU
OBIE WYSTAWY
PO RAZ PIERWSZY
BYŁY PREZENTOWANE
W WERSJI
CYFROWEJ
W PRZESTRZENI
MIEJSKIEJ**



„Zwyczajni czy Bohaterowie?”

Organizujemy otwarte spotkania z cyklu „Zwyczajni czy Bohaterowie?”, które prezentują sylwetki współczesnych bohaterów.

■ aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa



■ aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa



Budując wraz z nimi etos służby publicznej, burzymy stereotyp komiksowego Supermana. Pokazujemy, że współcześni bohaterowie to nie są istoty nadprzyrodzone, ale zwyczajni ludzie – tacy jak my.

W roku 2022 zorganizowaliśmy sześć spotkań stacjonarnych z funkcjonariuszami różnych służb. Uczestniczyła w nich młodzież ze szkół średnich i klas profilowanych mundurowo, a także przedstawiciele władz administracyjno-terenowych i służb publicznych. Po raz pierwszy też zorganizowaliśmy dwa spotkania online, które szeroko rozdyskrebowaliśmy w internecie. Bohaterem pierwszego jest sierżant Emil Uran – weteran, żołnierz ciężko ranny podczas misji w Afganistanie. Drugi wywiad to rozmowa z Bartoszem Wszelakim – ratownikiem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.



■ Wywiad z Bartoszem Wszelakim – ratownikiem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

SIERŻ. EMIL URAN:
„NIE CZUJĘ SIĘ BOHATEREM, ALE MAM MISJĘ – ŚTARAM SIĘ POKAZAĆ, ŻE CZŁOWIEK PO WYPADKU, NIEPEŁNOSPRAWNY, NIE POWINIEN SIĘ PODDAWAĆ, TYLKO WALCZYĆ”



Deбата z młodzieżą

W Zespole Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku debatowaliśmy z uczniami klas mundurowych o służbie publicznej.

Dyskusja dotyczyła przede wszystkim motywacji i życiowych wyborów młodych ludzi, a także wartości, które są dla nich najważniejsze. Była to także okazja do wymiany opinii na temat tego, czym jest dzisiaj służba dla kraju, patriotyzm i bohaterstwo.

■ Debatę towarzyszyła ekspozycja wystawy „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”.



UCZENNIÇA 1 KLASY:
„PO ZAKOŃCZENIU
LICEUM BARDZO
CHCIAŁABYM KONTY-
NUOWAĆ NAUKĘ
W SZKOLE OFICER-
SKIEJ, WIEM NA
PEWNO, CO CHCĘ
ROBIĆ W ŻYCIU”

Deбата to część projektu „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”, którego głównym zadaniem jest budowanie etosu służb publicznych.

W czasie spotkania z młodzieżą doszło do bardzo żywej i szczerzej wymiany zdań. „Już samo noszenie munduru jest dumą i zobowiązaniem. Myślę, że wszyscy tutaj mamy tego świadomość. Po zakończeniu liceum bardzo chciałabym kontynuować naukę w szkole oficerskiej, wiem na pewno, co chcę robić w życiu” – mówiła jedna z uczennic 1 klasy. „Mundur to zobowiązanie, no-

simy na nim barwy narodowe, nie można ich splamić” – dodał jej kolega.

Odpowiadając na pytanie, co dzisiaj oznacza dla nich słowo patriotyzm, młodzi ludzie mówili: świadomość przynależności do Ojczyzny, wywieszanie flagi, uczenie się historii Polski, śpiewanie hymnu w postawie na baczność i dbanie o narodowe symbole.

Debatę towarzyszyła ekspozycja wystawy „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”.

W 2022 ROKU
DO PROGRAMU
SŁUŻBA I POMOC
DOŁĄCZYŁO PONAD
363 NOWYCH
UCZESTNIKÓW

PROGRAM SŁUŻBA I POMOC

Program skierowany do szerokiego grona pracowników służb i ich rodzin – strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich oraz personelu medycznego walczącego z pandemią.



W minionym roku poszerzyliśmy i doprecyzowaliśmy komunikację adresowaną do uczestników programu. Materiały informacyjne otrzymały nową szatę graficzną, a w regularnie publikowanych biuletynach pojawiły się m.in. profilaktyczne porady ekspertów odpowiadających na istotne, aktualne pytania:

- Jak radzić sobie ze stresem w domu i w pracy?
- Jak prawidłowo regulować emocje?
- Jak budować dobre relacje z rodziną i przyjaciółmi?
- Jak „pogodzić się” ze stratą najbliższych?
- Jak bronić się przed psychologicznymi skutkami pandemii?
- Jak rozmawiać z nastolatkiem o alkoholu, papierosach i narkotykach?
- Jak Twoje dziecko powinno bezpiecznie korzystać z internetu?

Program objęty Patronatem Honorowym Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego.

FUNDACJA DORASTAJ Z NAMI NA XXXI FORUM EKONOMICZNYM W KARPACZU



Podczas XXXI Forum „Europa w obliczu nowych wyzwań” odbył się panel dyskusyjny „Biznes i organizacje pozarządowe – czyli, jak łączyć siły i wspierać pracowników służb publicznych w działaniach na rzecz bezpieczeństwa państwa i ludzi”. Organizatorem i pomysłodawcą spotkania była nasza Fundacja.

Do udziału w dyskusji zaprosiliśmy przedstawicieli biznesu, służb publicznych a także organizacji pozarządowych. Uczestnikami panelu byli: Renata Kościelniak (Fundacja BGK), Piotr Małecki (Defence24), Magdalena Pawlak (Fundacja Dorastaj z Nami), sierżant Mariusz Saczek (weteran) oraz Rafał Stepnowski (Boeing Poland). Debatę poprowadziła i podsumowała dziennikarka, a jednocześnie członkini Rady Fundacji Dorastaj z Nami, Magdalena Rigamonti.

Pandemia covid-19 i wojna w Ukrainie napełniły Polaków wielkim niepokojem ale też urucho-



miły w ludziach ogromną potrzebą działania, niesienia pomocy. Pomocy sobie nawzajem, ale także pomocy rozumianej jako konkretne wsparcie kierowane w stronę tych, których każdego dnia narażają dla nas życie, których służba w obliczu współczesnych zagrożeń staje się coraz ważniejsza i coraz bardziej niebezpieczna.

Polskie społeczeństwo zaczyna zupełnie inaczej postrzegać pracę żołnierzy, policjantów, strażaków, zaczyna czuć swoją współodpowiedzialność za bezpieczeństwo państwa. Z badań prze-

prowadzonych na nasze zlecenie wynika jasno, że ¾ polskiego społeczeństwa jest przekonana o potrzebie wsparcia dla służb publicznych.

Wszyscy uczestnicy panelu zgodnie podkreślali, jak ważne jest zaangażowanie całego społeczeństwa w działania na rzecz bezpieczeństwa naszego kraju i jego obywateli. Jak istotna jest umiejętność skutecznego łączenia sił organizacji pozarządowych ale także firm, spółek skarbu państwa i przedsiębiorstw prywatnych w pomoc udzielaną pracownikom służb publicznych oraz ich rodzinom.



■ Zwycięzcy 16 edycji konkursu Raporty Zrównoważonego Rozwoju.

RAPORT ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU FUNDACJI DORASTAJ Z NAMI

To pierwsza publikacja Fundacji, która kompleksowo przedstawia nasze działania w obszarach ESG oraz wysiłki w zakresie realizacji celów SDG. Dokument został opracowany zgodnie z wytycznymi GRI (Global Reporting Initiative).

Transparentność jest dla nas kluczowa. Współpracujemy z polskimi i zagranicznymi firmami, które mają obowiązek raportowania niefinansowego. Chcąc być dla nich wiarygodnym partnerem, oprócz poddawania się corocznemu dobrowolnemu audytowi finansowemu, postanowiliśmy dodatkowo sporządzić raport zrównoważonego rozwoju.

Przygotowując dokument, staraliśmy się pokazać spektrum naszych działań, ich wpływ na otoczenie, a także zaangażowanie różnych grup interesariuszy w rozwiązywanie problemów społecznych, z którymi na co dzień mierzy się Fundacja.

Raport okazał się na tyle interesujący, że zgłosiliśmy go do konkursu organizowanego co roku przez Stowarzyszenie Forum Odpowiedzialnego Biznesu i firmę Deloitte.

Nasz Raport zrównoważonego rozwoju zdobył nagrodę główną w kategorii Raport organizacji pozabiznesowej.

„Za wiarę i wysiłek w dialog z interesariuszami oraz ich zaangażowanie w proces tworzenia pierwszego raportu zrównoważonego rozwoju Fundacji; szerokie konsultacje podejmowanych działań oraz ukazanie działań Fundacji w kon-



■ Wręczenie nagrody głównej dla Fundacji. Od lewej: Marzena Strzelczak (FOB), Marzena Kolczyńska (Fundacja Dorastaj z Nami), Monika Kulik (Orange), Irena Pichola (Deloitte).

tekście Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ” – z werdyktu jury konkursu Raporty Zrównoważonego Rozwoju.

W konkursie Raporty Zrównoważonego Rozwoju nagradzane są najlepiej sporządzone publikacje z tego zakresu. Jego celem jest promo-

wanie raportowania kwestii związanych z czynnikami ESG oraz wskazanie dobrych praktyk w tym obszarze. Inicjatywa Forum Odpowiedzialnego Biznesu i Deloitte przyczynia się do zwiększenia transparentności działań raportujących organizacji oraz ich dialogu z interesariuszami.

MEDIA O NAS

W 2022 roku ukazało się 1630 publikacji dotyczących Fundacji Dorastaj z Nami. Dotarliśmy do ponad 3 mln osób.

Gościliśmy na łamach poczytnych dzienników i czasopism, wśród nich znalazły się m.in.: *Tygodnik Powszechny, Do Rzeczy, Rzeczpospolita, Gazeta Finansowa, Polska The Times, Polska Zbrojna*. Odwiedzaliśmy portale internetowe, m.in. *defence24.pl, gf24.pl, polityka.pl, idziemy.pl, raportcsr.pl, pracodawcagodnyzaufania.pl*.



■ BBN



■ POLITYKA.PL



■ PR24.PL



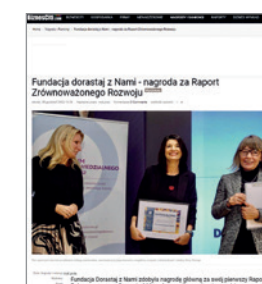
■ DORZECZY.PL



■ DEFENCE24.PL



■ PRACODAWCAGODNYZAU-FANIA.PL



■ BIZNESCITY.PL



■ KRAKOW.TVP.PL



■ GAZETAKRAKOWSKA.PL



■ I.PL



■ NGO.PL

■ PREZYDENT.PL

Dotarliśmy do ponad 3 mln osób

FUNDACJA W LICZBACH

Od 2010 roku Fundacja objęła opieką 305 dzieci funkcjonariuszy i pracowników służb publicznych. Aktualnie mamy 140 podopiecznych.

W 2022 roku opłaciliśmy **362** godziny terapii psychologicznej, **534** wielogodzinnych spotkań realizowanych przez doradców edukacyjnych z podopiecznymi oraz ich opiekunami, **1874** godziny korepetycji dla dzieci i młodzieży (głównie z matematyki i języka angielskiego).

Środki przeznaczone na działalność programową





Serdecznie dziękujemy wszystkim koalicjantom, darczyńcom i przyjaciołom Fundacji.

To dzięki Wam możemy realizować i usprawniać nasze programy społecznej pomocy oraz budować etos służb publicznych. Doceniamy wagę faktu, że dzięki Waszemu wsparciu nasze partnerstwo jest trwałe i owocne. Czujemy się zmotywowani zaufaniem, którym nas obdarzacie oraz Waszą wiarą w sens naszej pracy przy wypełnianiu misji Fundacji.

Prosimy Was również – zostańcie z nami bo czekają nas kolejne wyzwania – Jesteście nam potrzebni.

Strategiczni Partnerzy Koalicji: Razem dla Bohaterów



Srebrni Partnerzy Koalicji: Razem dla Bohaterów



Firmy i organizacje wspierające



Partnerzy rzeczowi

- GWW Grynhoff i Partnerzy Radcowie Prawni i Doradcy Podatkowi Sp. P.
- Kopeć Zaborowski Adwokaci i Radcowie Prawni Sp. P.
- PwC
- Shimano Polska



DOŁĄCZ DO NAS

Fundacja Dorastaj z Nami

Ogrodowa 7, 00-893 Warszawa,
+48 504 857 643

biuro@dorastajznami.org
facebook.com/fundacjadorastajznami
www.dorastajznami.org