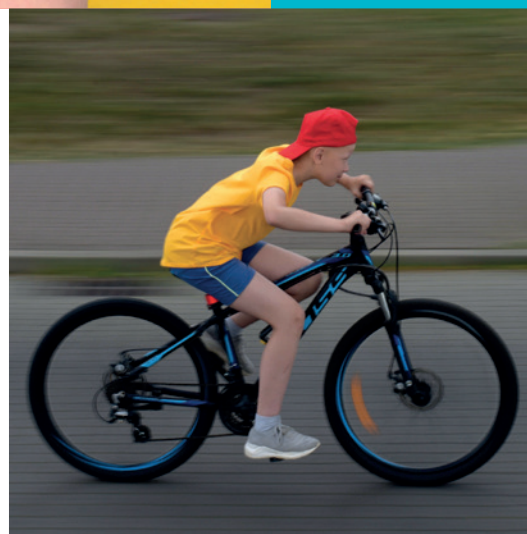




ROK WAŻNYCH ZMIAN



POMOC
EDUKACJA
OPIEKA



W FUNDACJI KŁADZIEMY
NACISK NA ROZWÓJ
PODOPIECZNYCH – KAŻDE
DOFINANSOWANIE
TO INWESTYCJA.



Nasza pomoc jest systemowa, przemyślana i długotrwała.

W pierwszej kolejności koncentrujemy się na diagnozie potrzeb i problemów podopiecznych, środki finansowe są po to, aby mogli oni zdobywać nowe umiejętności i rozwijać swoje pasje oraz talenty.

Profilujemy i pogłębiamy kompetencje młodych ludzi, budujemy ich poczucie wartości i samo-

dzielności, aby umożliwić im prawidłowe funkcjonowanie w świecie po stracie rodzica – teraz i w przyszłości.

Szczególne uwagi zwracamy na indywidualną pracę z podopiecznym w jego miejscu zamieszkania.

Nasi doradcy tworzą długotrwałe relacje z rodzinami podopiecznych, co pomaga zapewnić im właściwy rozwój.

Budujemy etos służby publicznej.

Szanowni Państwo!

Za nami rok ważnych zmian i trudnych wyzwań. Obchody 10-lecia Fundacji odbyły się w cieniu pandemii, która zmieniła, być może trwale, całe nasze życie – prywatne i zawodowe. Zareagowaliśmy szybko i zdecydowanie. Włączyliśmy do programu pomocy personel medyczny walczący z COVID-19, uruchomiliśmy dla wszystkich naszych beneficjentów infolinię psychologiczną, zorganizowaliśmy debatę on-line „Trauma w dobie pandemii”, opublikowaliśmy przewodnik z wnioskami i radami płynącymi z debaty, który jest próbą odpowiedzi na pytanie, co możemy zrobić, by trauma wywołana przez COVID-19 stała się impulsem do nowego początku i zmiany na lepsze.

Jednocześnie wykonywaliśmy wszystkie codzienne obowiązki związane z realizacją naszych programów. Wdrożyliśmy zmiany w programie pomocowym dla podopiecznych i doradców wynikające z ewaluacji przeprowadzonej w 2019 roku, rozpoczęliśmy nową akcję „Pomagajmy Gigabajtami”, rozszerzyliśmy i doprecyzowaliśmy komunikację adresowaną do uczestników programu Służba i Pomoc. Co cieszy najbardziej, zdołaliśmy, respektując związane z pandemią obostrzenia, zorganizować coroczną Galę z udziałem Pary Prezydenckiej. Podczas tej uroczystości przyjęliśmy 13 nowych podopiecznych. Było trochę inaczej, musieliśmy zachować dystans i nosić maseczki, ale mimo to, dla wszystkich dostojnych gości, a zwłaszcza dla naszych fundacyjnych dzieci, było to niezwykle wzruszające przeżycie.

Koronawirus nie zepsuł nam jubileuszu. Nie chcieliśmy obchodzić go hucznie, lecz merytorycznie. Skupiliśmy się na uwypukleniu sensu naszej pracy – sensu służby publicznej i sensu pomagania innym. W tym celu zamieniliśmy się rolami z naszymi podopiecznymi. Zrobiliśmy razem film, w którym to oni oceniają nas, a nie my ich. Ustąpiliśmy również miejsca wybitnym autorom. Poprosiliśmy, by w swoim i naszym imieniu opisali historie rodzin, którymi opiekuje się Fundacja. Powstała książka „Śmierć warta zachodu”, którą powinien przeczytać każdy obywatel RP. Książka mądra i społecznie bardzo potrzebna. Dokonaliśmy również optymistycznej metamorfozy wystawy „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”. Nowa ekspozycja „Dorastam z Wami” odsuwa w tło traumę spowodowaną utratą rodzica, a na pierwszym planie portretuje naszych podopiecznych z ich dzisiejszymi sukcesami i pasjami, dobrze radzących sobie w życiu.

Zapraszamy Państwa do lektury sprawozdania dotyczącego działań Fundacji w roku 2020, wyrażając głęboką wdzięczność za Waszą pomoc i zaangażowanie, bez których te wszystkie działania po prostu nie byłyby możliwe. Dziękujemy, że jesteście z nami.

Magdalena Pawlak
Prezes Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

Anna Kowalik-Mizgalska
Członek Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

Kluczowe wydarzenia w 2020 roku

- 10-lecie Fundacji.
- Przygotowanie nowej wystawy „Dorastam z Wami”.
- Publikacja jubileuszowej książki „Śmierć warta zachodu”.
- Objęcie programem pomocy pracowników ochrony zdrowia walczących z COVID-19 i ich rodzin.
- Uruchomienie infolinii psychologicznej.
- Organizacja debaty „Trauma w dobie pandemii”.
- Realizacja warsztatów i przygotowanie poradników z cyklu „Porozmawiajmy o...”.
- Zmiany w programie pomocowym.
- Kontynuacja Ogólnopolskiego Programu Pomocy Systemowej – Koalicja: Razem dla Bohaterów pod Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.



**Fundacja
Dorastaj z Nami**

10 lat!

JAK DZIAŁA FUNDACJA?

Pomoc psychologiczna

Zapewniamy pomoc psychologiczną w formie indywidualnej lub grupowej, dostosowanej do potrzeb podopiecznego lub jego rodzica.



Współfinansowanie

Współfinansujemy zajęcia edukacyjne, a także kursy, korepetycje, naukę języków obcych, zajęcia sportowe i artystyczne, czesne (przedszkola, szkoły) oraz zakup pomocy dydaktycznych.

Warsztaty i spotkania

Organizujemy warsztaty oraz spotkania z ekspertami dotyczące problemów rodzicielskich i wychowawczych.



Doradcy i specjaliści

Oferujemy opiekę doradców edukacyjnych – specjalistów z zakresu psychologii, pedagogiki oraz doradztwa zawodowego.

Budowa świadomości społecznej etosu służb publicznych

Chcemy, aby każdy żołnierz i funkcjonariusz wiedział, że gdyby podczas wykonywania obowiązków służbowych uległ wypadkowi lub stracił życie, Fundacja otoczy opieką jego dzieci i rodzinę.

GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA FUNDACJI

Edukacja

- Wsparcie od chwili przyjęcia do Fundacji aż do 25 roku życia, jeżeli podopieczny się uczy.
- Sieć doradców w całej Polsce, praca z każdym podopiecznym w jego miejscu zamieszkania.
- Indywidualne konsultacje wykwalifikowanego doradcy edukacyjnego dostosowane do wieku, oczekiwań i potrzeb oraz etapu edukacji podopiecznego.
- Przygotowanie do wejścia na rynek pracy w zakresie odkrywania predyspozycji, potencjału, zainteresowań, uzdolnień, temperamentu, samooceny własnych działań, mocnych stron, jak również poznania wskazań i przeciwwskazań co do wyboru kierunku kształcenia i ewentualnego przyszłego zawodu.
- Pomoc w wyznaczaniu priorytetów, określaniu celów i metod ich osiągnięcia.
- Motywowanie do podejmowania kolejnych wyzwań.
- Pomoc w podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu lub kontynuacji terapii psychologicznej.
- Dofinansowania.
- Pomoc w wyborze formy i zakresu wsparcia oferowanego przez Fundację.



Wsparcie psychologiczne

- Dla dzieci, jak i ich rodziców.
- Indywidualne lub grupowe.
- Możliwość skorzystania z rocznej psychoterapii w swoim miejscu zamieszkania.
- Warsztaty i spotkania z ekspertami dotyczące problemów rodzicielskich i wychowawczych.
- Poradniki pomagające w rozwiązywaniu trudnych problemów natury psychologicznej, edukacyjnej i pedagogicznej.

Etos służby publicznej

- Propagowanie szacunku dla ludzi służb za ich poświęcenie dla dobra innych.
- Budowanie postawy obywatelskiej odpowiedzialności. Działania adresowane do całego społeczeństwa.
- Wystawy, kampanie społeczne, debaty, publikacje.

Program Służba i Pomoc

- Program pomocowy skierowany do szerokiego grona pracowników służb i ich rodzin – strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich oraz personelu medycznego walczącego z pandemią.
- Zagwarantowanie funkcjonariuszom poczucia bezpieczeństwa, że gdyby ulegli wypadkowi na służbie, Fundacja obejmie opieką ich dzieci i partnerów.
- Wsparcie edukacyjne, pedagogiczne i psychologiczne dla dzieci i rodziców.
- Regularnie wysyłany do uczestników programu biuletyn zawierający m.in. porady ekspertów pomagające pogodzić sprawy zawodowe z życiem rodzinnym.
- Warsztaty i spotkania z innymi uczestnikami programu.
- Konsultacje i porady prawników.
- Zniżki u Partnerów Fundacji.

Program pod Patronatem Honorowym Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego Ministra Pawła Słocha.



Działania Fundacji w 2020 roku

10-LECIE FUNDACJI

Każda rocznica, zwłaszcza okrągła, skłania do przemyśleń, analiz tego, co robimy, ocen. Pojawiają się pytania, często te najważniejsze – o sens.

W naszym przypadku są to pytania o sens bohaterstwa, o sens służby publicznej, ale i sens pomagania, a w końcu o sens naszego codziennego

fundacyjnego trudu i zaangażowania. Postanowiliśmy więc uczcić jubileusz, zadając to pytanie innym. W pierwszej kolejności naszym podopiecznym – tak powstał film. Następnie ludziom pióra, pisarzom, publicystom, dziennikarzom – tak powstała książka. Wreszcie anonimowym przechodniom, Polkom i Polakom – tak powstała wystawa.



10-LECIE FUNDACJI

Film

Bohaterami filmu są podopieczni Fundacji Dorastaj z Nami, którzy w prostych słowach, od serca, opowiadają, jak Fundacja pomogła im dorosnąć do nowego życia po stracie rodzica – jak odzyskali spokój, poczucie bezpieczeństwa, równowagę emocjonalną, jak się usamodzielnili i odkrywali swoje talenty i pasje.



Ostatnie słowa filmu, wypowiedziane dziewczęcym głosem, brzmią „Potrzebujemy Was!” Jest to prośba, gorąca i szczerą, skierowaną do wszystkich ludzi dobrej woli skupionych wokół misji Fundacji, wszystkich, którzy pomagają – koalicjantów, darczyńców, pracowników Fundacji i współpracujących z nią ekspertów z najróż-

niejszych dziedzin. Co mamy odpowiedzieć? Jesteśmy na stanowiskach. Przed nami kolejny rok pracy, która ma sens i daje satysfakcję. Premierowy pokaz filmu odbył się w Pałacu Prezydenckim 5 października 2020 roku podczas uroczystej Gali wręczenia stypendiów naszym podopiecznym przez Parę Prezydencką.



10-LECIE FUNDACJI

„My chcieliśmy zobaczyć, my, autorzy tego tomu, jak to jest naprawdę, dzisiaj, tutaj, w Polsce XXI stulecia, jak te mity bohaterstwa, służby, te wielkie słowa – mają się do tego, co te rodziny, a z nimi my wszyscy, odczuwamy, czego doświadczamy naprawdę”.

Piotr Siemion

„Sens służby publicznej jest taki, że daje się innym coś od siebie”.

Paweł Reszka

„To jest szalenie przejmująca, w takiej normalności, historia o miłości, o życiu, o stracie, o tym, że ze śmierci może się urodzić coś dobrego”.

Brygida Grysiak

Książka „Śmierć warta zachodu”

Autorzy książki szukają w swoich reportażach, esejach i felietonach odpowiedzi na najtrudniejsze pytania życia, mając za punkt wyjścia prawdziwe historie podopiecznych Fundacji Dorastaj z Nami i ich poległych na służbie

rodziców – żołnierzy, strażaków, policjantów, ratowników.

To opowieści głęboko poruszające bólem straty, szczerością wspomnień, ale i bohaterstwem, które przecież w całej swojej istocie polega na niesieniu

ratunku i pomocy potrzebującym. Książkę współtworzą znani polscy publicyści i pisarze: Magdalena Rigamonti, Piotr Siemion, Brygida Grysiak, Cezary Łazarewicz, Robert Mazurek, Dorota Łosiewicz, Paweł Reszka, Małgorzata Sidz i Jan Rojewski oraz fotograf Maksymilian Rigamonti.

„To jest książka i o życiu tych, którzy zginęli, i o śmierci tych, którzy zginęli, i o życiu po śmierci /.../, ale też o tym, czy my w ogóle potrzebujemy bohaterów”.

Magdalena Rigamonti

10-LECIE FUNDACJI



Nowa wystawa „Dorastam z Wami”

Uroczyste otwarcie ekspozycji odbyło się 10 września 2020 r. w Łazienkach Królewskich w Warszawie.

Do szerokiej publiczności, do całego społeczeństwa adresujemy nową wystawę „Dorastam z Wami”, która jest twórczą metamorfozą dotychczas szeroko prezentowanej wystawy „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”. Przenosimy uwagę odbiorców z tragicznych wydarzeń uwypuklonych w pierwszej ekspozycji, wydarzeń, które zapoczątkowały trudną historię dzieci, na ich obecną sytuację. Prezentujemy sylwetki podopiecznych Fundacji, pokazujemy, jak dzieci poradziły sobie z żalem i bólem po stracie rodzica, jak odkryły swoje pasje i dorosły do nowej rzeczywistości.



Wirtualna wersja wystawy dostępna jest pod adresem:
www.dorastajzami.org/wystawa-dorastam-z-wami/

10-LECIE FUNDACJI

Wystawa przekonuje, ile dobrego może wydarzyć się w życiu osieroconych dzieci Bohaterów, jeśli zadziała solidarność i odpowiedzialność społeczna. Wydarzenie ma także charakter edukacyjny. Dowodzi, że są osoby w kraju, które dbają o nasze bezpieczeństwo (m.in. strażacy, żołnierze, policjanci, ratownicy). Niestety podczas pełnienia służby czasami ponoszą śmierć. My, zwykli obywatele, pamiętając o ich dzieciach, możemy wypełnić ich ostatnią wolę i prośbę: „Gdyby coś mi się stało, pamiętaj o moich dzieciach” i w ten sposób podziękować za ich poświęcenie. Uroczyste otwarcie ekspozycji odbyło się 10 września 2020 r. w Łazienkach Królewskich w Warszawie.



Wystawa „Dorastam z Wami” była też prezentowana 5 października 2020 r. w Pałacu Prezydenckim podczas uroczystej Gali wręczenia stypendiów podopiecznym Fundacji oraz w Centrum Weterana Działających Poza Granicami Państwa.

Dorastam z Wami

Fundacja Dorastaj z Nami

Całym moim światem jest muzyka. Śpiewam i gram na fortepianie od 4 roku życia, a fundacja pomaga mi rozwijać mój talent. I ciągle mi mało, więc jeszcze uczę się koreańskiego. Za tatą bardzo tęsknię i mam nadzieję, że kiedyś będę dumny. Był świetnym muzykiem i zawsze biorę udział w wydarzeniach na jego pamiątkę.

Michał Kordasz
podopieczny Fundacji
Dorastaj z Nami

Michał z tatą...
żołnierz...
Michał...



W DOBIE COVID-19

Wsparcie personelu medycznego

Już w marcu 2020 r. rozszerzyliśmy działalność Fundacji, obejmując programem pomocy pracowników ochrony zdrowia walczących z COVID-19 oraz ich rodziny.

„Medycy, policjanci i strażacy oraz inni pracownicy służb codziennie narażają własne zdrowie i życie, by nieść pomoc chorym na COVID-19. To szczególnie ważny temat dla Fundacji Dorastaj z Nami, która od 10 lat łączy różne grupy społeczne i biznesowe w działaniu na rzecz pomocy dzieciom pracowników służb”.

**Magdalena Pawlak,
prezes Fundacji Dorastaj z Nami**

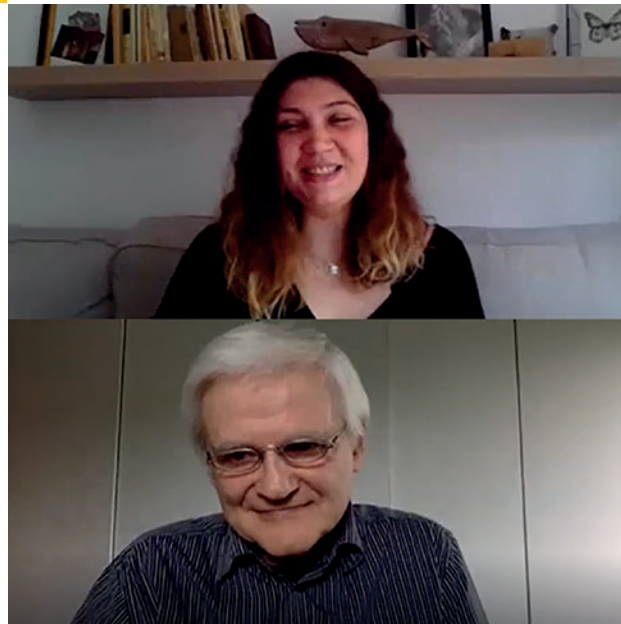


Infolinia psychologiczna

Fundacja Dorastaj z Nami we współpracy z Komendą Główną Państwowej Straży Pożarnej oraz Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa uruchomiła infolinię psychologiczną dla podopiecznych Fundacji i ich rodzin, a także dla uczestników programu Służba i Pomoc oraz naszych darczyńców. Pod numerem infolinii konsultacji udzielali psycholodzy z Państwowej Straży Pożarnej oraz z Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa.

W DOBIE COVID-19

Debata on-line „Trauma w dobie pandemii”



■ Eksperci: Marta Wrzosek i prof. Bogdan de Barbaro

24 czerwca 2020 roku Fundacja zorganizowała debatę na temat traumy z myślą o podopiecznych, którzy w dobie COVID-19 są szczególnie narażeni na jej przeżywanie.

Podczas debaty szukaliśmy odpowiedzi na pytania:

- Jak wygląda obecnie sytuacja rodzin pracowników służb, którzy żyją w poczuciu stałego zagrożenia, lęku o życie i zdrowie swoje i swoich najbliższych?
- Jak postrzegają „sytuację z koronawirusem” dzieci, a jak dorośli?
- Jak przez nią przechodzą?
- Dlaczego różnie reagujemy na izolację?
- Jakie są najlepsze sposoby zapobiegania i radzenia sobie z traumą?

■ Moderatorzy: Zuzanna Radzik i Konrad Ciesiołkiewicz



„To, że obecne doświadczenia pandemii prowadzić będą do społecznej traumy jest pewne. Co możemy zrobić, żeby zmniejszyć skalę kosztów dla życia i zdrowia nas wszystkich?”.

**Konrad Ciesiołkiewicz,
przewodniczący Rady
Fundacji Dorastaj z Nami**

Przewodnik Fundacji Dorastaj z Nami „Trauma w dobie pandemii”

Duże zainteresowanie debatą skłoniło nas do opracowania i wydania przewodnika. Zainspirowana debata publikacja znacznie jednak poszerza i pogłębia jej temat.

Znajdziemy w niej m.in. odpowiedzi na pytania:

- Dlaczego pandemia dla tak wielu z nas ma charakter traumatyczny?
- Co mówią o traumie badania?
- Co zrobić, gdy obserwujemy u siebie konsekwencje traumy?

- Jak wspierać tych, którzy najsilniej doświadczili traumy?
 - Jakie mogą być reakcje dzieci i młodzieży na sytuację związaną z COVID-19?
 - Jak jako nauczyciel mogę pomóc uczniom w łagodniejszym przechodzeniu przez traumę?
- Poradniczo-edukacyjna treść przewodnika adresowana jest nie tylko do podopiecznych Fundacji. Wszyscy przecież, choć w różnym stopniu, jesteśmy narażeni na skutki pandemii. Publikację udostępniamy na stronie Fundacji: www.dorastajz nami.org/debata/

NASI NOWI PODOPIECZNI

5 października 2020 roku podczas uroczystej Gali w Pałacu Prezydenckim Fundacja Dorastaj z Nami przyjęła 13 nowych podopiecznych. Jest wśród nich czworo rodzeństwa, które straciło tatę.



Martynka

ma 8 lat, jest uczennicą 2 klasy szkoły podstawowej. Lubi matematykę i zwierzęta, których jest w domu bardzo dużo. Również lubi grać w piłkę nożną, uczęszcza na SKS. W przyszłości chciałaby zostać weterynarzem, podobnie jak jej starsza siostra.



Kacper ma 10 lat, uczy się w 5 klasie szkoły podstawowej. Uwielbia grać w piłkę nożną i pływać. Uczęszcza na SKS, lubi zwierzęta, interesuje się motoryzacją, a w przyszłości chciałby prowadzić gospodarstwo rolne.



Kuba ma 5 lat i chodzi do przedszkola. Bardzo interesują go maszyny rolnicze, ciągniki, kombajny. Uwielbia spędzać czas na świeżym powietrzu, lubi zwierzęta, gra w piłkę nożną. W przyszłości chciałby zostać żołnierzem.



Alicja ma 12 lat, chodzi do 7 klasy szkoły podstawowej. Uwielbia matematykę, startuje w konkursach matematycznych, plastycznych i sportowych. Lubi grać w piłkę nożną, uczęszcza na SKS. Bardzo lubi zwierzęta – w domu ma chomika, świnki morskie, psa i króliki. W przyszłości chciałaby zostać weterynarzem.

Ich Tata, strażak ratownik OSP, zmarł w wyniku wypadku, w drodze na akcję gaszenia pożaru lasu. Był kochającym mężem i ojcem. Człowiekiem zawsze gotowym i chętnym nieść pomoc innym. Dzieciom najbardziej brakuje zabaw, dobrego słowa, wspólnych wycieczek ze zwierzaniem. Do dziś nie mogą uwierzyć w to, że go nie ma.



**OBECNIE FUNDACJA
OPIEKUJE SIĘ
131 OSOBAMI,
A OD 2010 ROKU
OTOCZYŁA OPIEKĄ
W SUMIE 264 DZIECI**

UROCZYSTA GALA

Ogólnopolski Program Pomocy Systemowej – Koalicja: Razem dla Bohaterów jest kluczowy zarówno dla Fundacji, naszych podopiecznych, jak i partnerów. W ramach tego programu realizujemy wszystkie nasze działania, w tym uroczystą Galę w Pałacu Prezydenckim, która jest ważnym wydarzeniem w życiu Fundacji.

Podczas Gali ma miejsce oficjalne przyjęcie nowych podopiecznych, oddanie hołdu rodzinom poległych i rannych pracowników służb, a także wręczenie statuetek nowym koalicjantom programu oraz przekazanie podziękowań wszystkim, którzy wspierają działania Fundacji – przedstawicielom władz, biznesu, darczyńcom i zaprzyjaźnionym z nami ekspertom i autorytetom.

Gala odbyła się 5 października 2020 roku w Pałacu Prezydenckim. W uroczystej atmosferze, z trudem opanowując wzruszenie, 13 nowych podopiecznych Fundacji odebrało dyplomy stypendialne z rąk Prezydenta RP Andrzeja Dudy i Pierwszej Damy Agaty Kornhauser-Dudy.

Prezydent zwrócił się do dzieci i młodzieży w słowach przejmującego zapewnienia: „Ci, którzy służyli polskiemu państwu, którzy poświęcili dla polskiego państwa najwyższe dobro, nie zostają sami. Mogą iść na służbę spokojnie, bo wiedzą, że jest ktoś, kto będzie pamiętał o ich

najbliższych, o ich rodzinie. Bardzo serdecznie dziękuję, że po raz kolejny zechcieliście przyjść do Prezydenta Rzeczypospolitej, do nas, bo ta Wasza obecność – mówię o młodzieży, dzieciach – jest dla nas ogromnie ważna”. Pierwsza Dama doceniła dokonania Fundacji w krzepiącym podziękowaniu: „Pomoc, którą Państwo oferują, jest niezwykle mądra, ponieważ nie jest incydentalna, a długofalowa. Daje to poczucie stabilności i bezpie-

czeństwa. Za to bardzo serdecznie dziękuję. Bardzo dziękuję też za to, że Fundacja Dorastaj z Nami pamięta również o wszystkich tych, którzy walcząc z koronawirusem, narażają swoje życie i zdrowie”. Konrad Ciesiołkiewicz, Przewodniczący Rady Fundacji, podkreślił, jak ogromne znaczenie ma pomoc przyjaciół: „Są dzisiaj z nami przedstawiciele wielkich firm, wiemy też, jak często te firmy mają bardzo zna-

ne marki, jak bardzo duże zespoły za nimi stoją. Tak naprawdę jednak nie chodzi o marki ani wielkie firmy, chodzi o konkretnych ludzi, przyjaciół i przyjaciółki Fundacji, którzy na co dzień pomagają Fundacji trwać i rozwijać się. W imieniu Rady Fundacji mogę powiedzieć, że tak, potrzebujemy sprawnie funkcjonującej Rady, ale jeszcze bardziej potrzebujemy zespołu przyjaciół, który wspiera Radę na co dzień. Bardzo więc Wam za to wsparcie dziękuję”.

UROCZYSTA GALA

„Pragnę z całego serca podziękować Parze Prezydenckiej, Fundacji Dorastaj z Nami i jej darczyńcom za wsparcie po tragicznej stracie mojego Taty. Wydarzenie to, choć niezwykle bolesne i ciężkie, pokazało mi, że pomoc ludzi z Fundacji i wspianych darczyńców jest bezcenna. Dziękuję”.

Podziękowania otrzymali też Strategiczni Partnerzy Koalicji, którzy już kolejny rok wspierają Fundację Dorastaj z Nami – Polski Koncern Naftowy ORLEN S.A. oraz firmy Orange Polska i Boeing.

Podopieczni Fundacji, w podziękowaniu za wspieranie jej działań, przekazali również dyplomy „Przyjaciel Fundacji”. Z okazji 10-lecia Fundacji podczas Gali odbył się premierowy pokaz jubileuszowego filmu oraz prezentacja książki „Śmierć warta zachodu” i wystawy „Dorastam z Wami”.



■ Podczas Gali, Orange Polska, PKN ORLEN, Boeing, PZU oraz Fundacja BGK, Strategiczni Partnerzy Koalicji Razem dla Bohaterów, otrzymali statuetki i symboliczne logo jako wyraz wdzięczności i podziękowania.

■ Para Prezydencka wręcza symboliczne stypendium podopiecznej Fundacji.

Magdalena Pawlak, Prezes Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami, zaapelowała:

„Zachęcamy różne grupy społeczne i biznesowe, aby działały razem, pokazując, że jesteśmy wdzięczni za bohaterstwo i ofiarę życia lub zdrowia tych, którzy służą nam na co dzień: strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich, a także pracowników ochrony zdrowia walczących z COVID-19. Dlatego zapraszamy firmy i osoby prywatne do wyjątkowego projektu Ogólnopolskiego Programu Pomocy Systemowej Koalicja: Razem dla Bohaterów, pozwalającego nam wspólnie powiedzieć dziękuję nie tylko poszkodowanym lub poległym Bohaterom, ale również ich rodzinom. Obecnie pod opieką Fundacji jest 131 dzieci”.

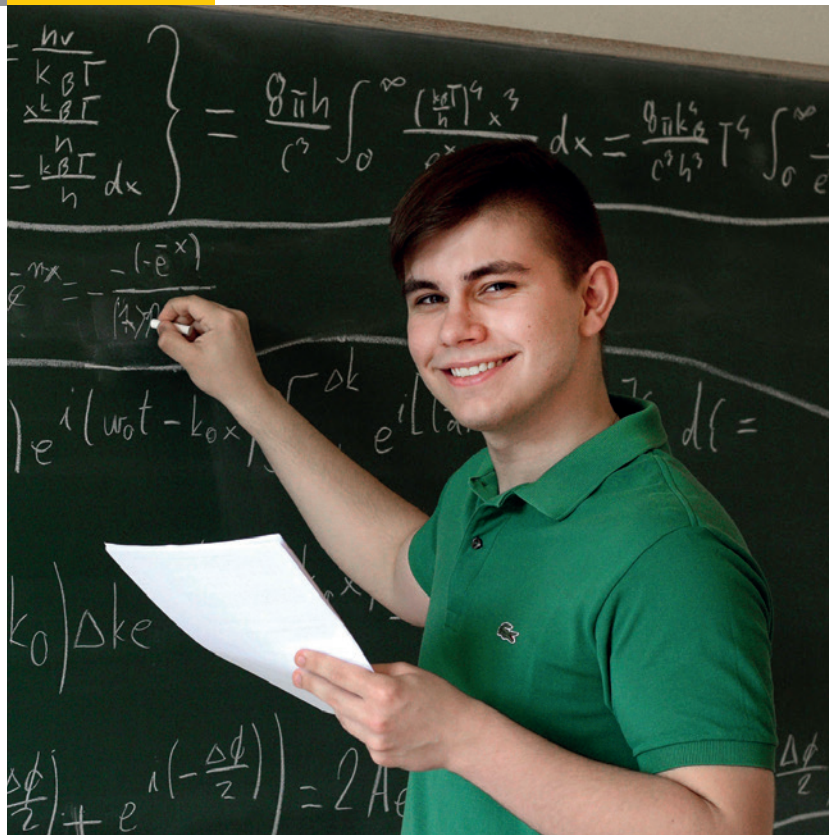
Patrycja Kordasz, której tata był żołnierzem i zginął na służbie, podziękowała tak skromnie i pięknie, jakby przemawiała w imieniu wszystkich naszych podopiecznych:



W roku 2020 podopieczni Fundacji uhonorowali statuetką dwóch nowych koalicjantów: Fundację BGK i PZU.

Twórcą statuetki jest były podopieczny Fundacji – rzeźbiarz, absolwent warszawskiej ASP, Łukasz Krupski. „Chcę tę rzeźbę traktować jako sumę tego, co otrzymałem od innych. (...) Moja propozycja na dzisiaj, dla nas wszystkich, jest taka, żeby nam bardzo mocno w uszach zadźwięczało to kluczowe słowo, jakim jest wdzięczność.” – powiedział artysta przed wręczeniem pierwszej statuetki. Otrzymała ją w 2017 roku Para Prezydencka.

EDUKACJA



Zmiany w programie pomocowym dla podopiecznych i doradców

Zmiany wprowadziliśmy po to, aby zaoferować podopiecznym kompleksową pomoc rozwojową, której ma służyć wsparcie finansowe.

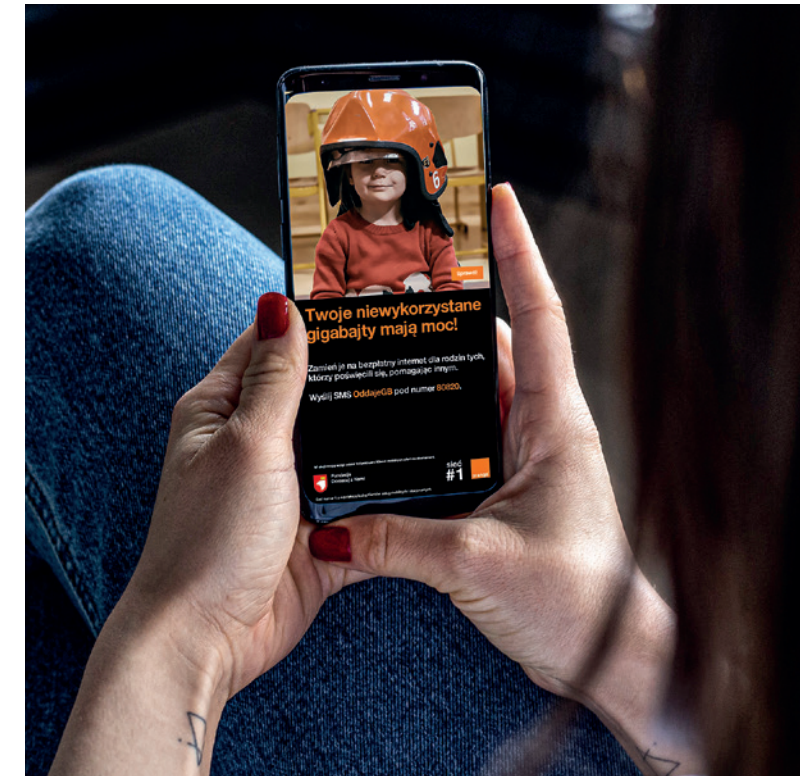
Zakres wprowadzonych zmian:

- nowy Regulamin pomocowy;
- rozbudowa sieci doradców (obecnie 21) oraz organizacja superwizji i cyklu szkoleń on-line dla doradców;
- stworzenie bazy narzędzi i szkoleń do wdrożenia w pracy doradczej;
- opracowanie kompendium „Przewodnik pracy Doradcy Fundacji”;
- opracowanie kompendium „Przewodnik dla Podopiecznych Fundacji”;
- usprawnienie systemu rozliczeń podopiecznych w systemie CRM – stworzono narzędzie on-line w bazie danych CRM, aby podopieczni mogli widzieć formy wsparcia i przyznany limit finansowy, a doradcy mieli bezpośredni dostęp do informacji o podopiecznych.

Darmowy internet dla 100 rodzin podopiecznych

Wraz z Orange Polska zorganizowaliśmy akcję charytatywną „Pomagajmy Gigabajtami”.

Dzięki zaangażowaniu abonentów Orange uzbieraliśmy tyle GB, aby zapewnić darmowy internet 100 rodzinom przez 2 lata. Jest to szczególnie ważne dziś, gdy dostęp do sieci jest jedną z podstawowych potrzeb uczniów. Bezpłatny internet pomoże naszym podopiecznym rozwijać zainteresowania oraz ułatwi im kontakt z rówieśnikami.

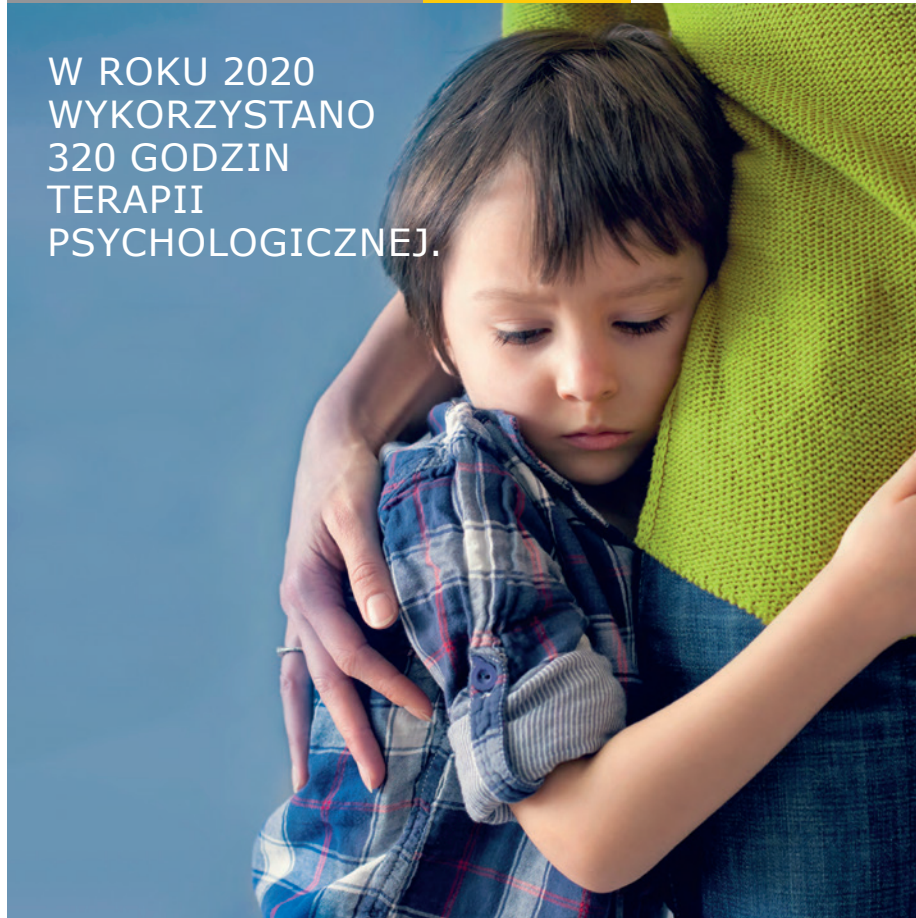


Darmowa pomoc prawna

Została również uruchomiona darmowa pomoc prawna dla rodzin podopiecznych.

Konsultacje mogą dotyczyć dowolnych kwestii prawnych – zależnie od potrzeb podopiecznego i/lub jego opiekuna, np. spraw majątkowych, spadkowych, zagadnień z dziedziny prawa pracy, ubezpieczeń, czy związanych z postępowaniem karnym.

W ROKU 2020
WYKORZYSTANO
320 GODZIN
TERAPII
PSYCHOLOGICZNEJ.



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Psychoterapie

Fundacja zapewnia nie tylko konsultacje psychologiczne, ale również zajęcia z psychoterapeutami dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznego.

Można w nich uczestniczyć z opiekunem lub bez. Co ważne – odbywają się one w miejscu zamieszkania dziecka. Można skorzystać nawet z całorocznej psychoterapii. W roku 2020 wykorzystano 320 godzin terapii psychologicznej, w tym jedna rodzina zdecydowała się na terapię par (dziecko i rodzic). Kilko-
ro podopiecznych wzmacniało psychikę na ćwiczeniach z hipo- i delfinoterapii.

Warsztaty i poradniki z cyklu „Porozmawiajmy o...”

Wspólnym projektem Fundacji i Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa jest cykl bezpłatnych warsztatów, na podstawie których powstają poradniki edukacyjne, wychowawcze, terapeutyczne.



Warsztaty przeznaczone są dla rodzin poszkodowanych i poległych na służbie funkcjonariuszy, a także pracowników firm wspierających Fundację oraz integrującej się społeczności jej przyjaciół. W 2020 roku, na zasadach partnerskich, do projektu przyłączyła się Fundacja Polskiej Grupy Zbrojeniowej.

Dotychczas ukazało się 10 poradników, dwa ostatnie w roku 2020. Są to „Rozmowy o nastolatkach” i „Rozmowy o złości”. Ubiegłoroczne warsztaty poświęcone były psychotechnikom panowania nad złością oraz zaburzeniom odżywiania i związanym z nimi problemom emocjonalnym, zwłaszcza u młodzieży.

BUDOWA ETOSU SŁUŻBY PUBLICZNEJ

Propagowanie szacunku dla ludzi służb za ich poświęcenie dla dobra innych oraz budowanie postaw obywatelskiej odpowiedzialności to codzienne zadania Fundacji.

Zdecydowana większość naszych cyklicznych i okolicznościowych inicjatyw, np. kampanii społecznych, wystaw, debat lub publikacji, poświęcona jest konsekwentnej budowie etosu służby publicznej. Dobrymi przykładami tej konsekwencji są dwa długoterminowe projekty, których realizację kontynuowaliśmy w roku 2020.



Wystawa „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”

To ekspozycja niewielkich rozmiarów, lecz największej społecznej wagi. Jest hołdem pamięci, płynącym z głębi serca, głosem podziękowania i podziwu dla ludzi służb, bez poświęcenia których społeczeństwo po prostu nie mogłoby istnieć.

Przedstawia 12 historii podopiecznych Fundacji Dorastaj z Nami i ich rodzin. Na pierwszym planie wyeksponowane są portrety poległych lub

ciężko rannych bohaterów z dziećmi, które trafiły potem pod opiekę Fundacji. Zdjęcia umieszczone na planszach wystawowych pochodzą z archiwów rodzinnych.

W 2020 r. wystawa była prezentowana m.in. na głównych dworcach PKP, w Muzeum Łazienki Królewskie w Warszawie, w Parku Oliwskim w Gdańsku, podczas „Konferencji Defence24 Day”, w jednostkach wojskowych oraz w ośrodkach i centrach kultury.

Kampania społeczna

W 2020 r. kontynuowaliśmy ogólnopolską kampanię społeczną pt. „Pomóż mi dorosnąć do nowego życia”.

Jej celem było budowanie solidarności społecznej z dziećmi, których rodzice zostali poszkodowani lub zginęli na służbie oraz budowanie etosu służb publicznych. W kampanii wystąpili podopieczni Fundacji – Hania, Tomasz, Piotr i Kamil. Tata Kamila, strażak, stracił życie, gasząc pożar. Tata Hani, ratownik TOPR, zginął w Tatrach, ratując życie turystów, a ojciec Piotra, pilot wojskowy, podczas lotu. Mama Tomka była pracownikiem socjalnym, ona także zginęła na służbie. W kampanii podopieczni opowiadają, jak poradzi sobie z żalem i bólem po stracie rodzica. Proszą także o pomoc dla nowych podopiecznych Fundacji, którzy stracili rodziców podczas pełnienia obowiązków służbowych.

Kampania społeczna miała zasięg ogólnopolski, była obecna w stacjach telewizyjnych, radiostacjach i prasie, a także w mediach społecznościowych i na portalach internetowych. Spoty można było zobaczyć również w przestrzeni miejskiej.



W 2020 ROKU
DO PROGRAMU
SŁUŻBA I POMOC
DOŁĄCZYŁO PONAD
1000 NOWYCH
UCZESTNIKÓW

PROGRAM SŁUŻBA I POMOC

Program skierowany jest do szerokiego grona pracowników służb i ich rodzin – strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich oraz personelu medycznego walczącego z pandemią.



W minionym roku poszerzyliśmy i doprecyzowaliśmy komunikację adresowaną do uczestników programu. Materiały informacyjne otrzymały nową szatę graficzną, a w regularnie publikowanych biuletynach pojawiły się m.in. profilaktyczne porady ekspertów odpowiadających na istotne, aktualne pytania:

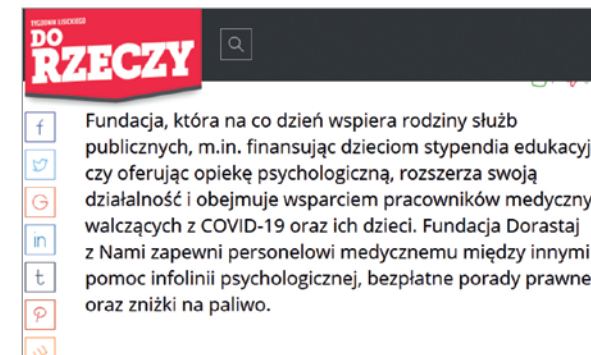
- Jak radzić sobie ze stresem w domu i w pracy?
- Jak prawidłowo regulować emocje?
- Jak budować dobre relacje z rodziną i przyjaciółmi?
- Jak „pogodzić się” ze stratą najbliższych?
- Jak bronić się przed psychologicznymi skutkami pandemii?
- Jak rozmawiać z nastolatkiem o alkoholu, papierosach i narkotykach?
- Jak Twoje dziecko powinno bezpiecznie korzystać z internetu?

Program objęty jest Patronatem Honorowym Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego Ministra Pawła Słocha.

MEDIA O NAS

W 2020 roku ukazało się blisko 5 000 publikacji dotyczących Fundacji Dorastaj z Nami. Dotarliśmy do ponad 5 mln osób.

Gościliśmy na łamach poczytnych dzienników i czasopism, wśród nich znalazły się m.in.: *Tygodnik Powszechny, Do Rzeczy, Rzeczpospolita, Gazeta Finansowa, Polska The Times, Newsweek, Polska Zbrojna*. Odwiedzaliśmy portale internetowe, m.in. *wp.pl, gazeta.pl, granice.pl, raportcsr.pl, nowymarketing.pl, brief.pl*. Występowaliśmy także w audycjach radiowych, m.in. w stacjach: *PR1, PR 3, Radio Plus, Radio Kraków, RDC, Meloradio, Radio Eska, RMF FM*.



MAGAZYN_WP



DO RZECZY



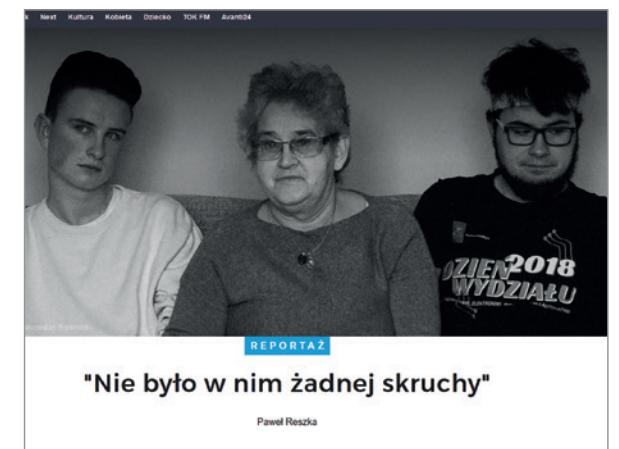
RAPORT CRS



DZIENNIK GAZETA PRAWNA

MAMO PRACUJ

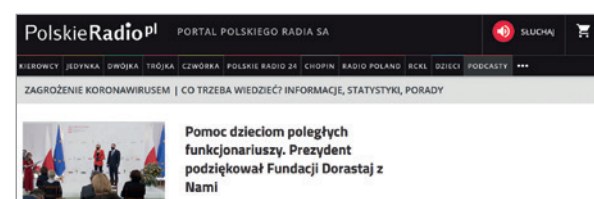
TVN_24 PL



GAZETA_PL WEEKEND



PREZYDENT_PL



POLSKIE RADIO

GRANICE.PL



POLSKA ZBROJNA



NOWY MARKETING

Dotarliśmy do ponad 5 mln osób

FUNDACJA W LICZBACH

Od 2010 roku Fundacja objęła opieką 264 dzieci funkcjonariuszy służb publicznych. Aktualnie mamy 131 podopiecznych. W ubiegłym roku przyjęliśmy 13 nowych.

W 2020 roku opłaciliśmy **320** godzin terapii psychologicznej, **218** wielogodzinnych spotkań realizowanych przez doradców edukacyjnych z podopiecznymi oraz ich opiekunami, **420** godzin dodatkowych rozwijających zajęć dla dzieci i młodzieży (głównie korepetycje z matematyki i angielskiego), zakup **23** komputerów oraz **13** drukarek.

Środki przeznaczone na działalność programową





Serdecznie dziękujemy wszystkim koalicjantom, darczyńcom i przyjaciołom Fundacji.

To dzięki Wam możemy realizować i usprawniać nasze programy społecznej pomocy oraz budować etos służby publicznej. Doceniamy wagę faktu, że dzięki Waszemu wsparciu nasze partnerstwo jest trwałe i owocne. Czujemy się zmotywowani zaufaniem, którym nas obdarzacie oraz Waszą wiarą w sens naszej pracy przy wypełnianiu misji Fundacji.

Prosimy Was również – zostańcie z nami bo czekają nas kolejne wyzwania i jak mówią w jubileuszowym filmie nasi podopieczni – „Jesteście nam potrzebni”.

Strategiczni Partnerzy Koalicji: Razem dla Bohaterów



Srebrny Partner Koalicji: Razem dla Bohaterów



Firmy i organizacje wspierające



Partnerzy rzeczowi

- GWW Grynhoff i Partnerzy Radcowie Prawni i Doradcy Podatkowi Sp. P.
- Kopeć Zaborowski Adwokaci i Radcowie Prawni Sp. P.
- PwC



DOŁĄCZ DO NAS

Fundacja Dorastaj z Nami

Ogrodowa 7, 00-893 Warszawa,
+48 504 857 643

biuro@dorastajznami.org
facebook.com/fundacjadorastajznami
www.dorastajznami.org