Fundacja
Dorastaj z Nami



POMOC
EDUKACJA
OPIEKA



SPRAWOZDANIE 2021



Nasza pomoc jest systemowa, przemyślana i długotrwała.

W pierwszej kolejności koncentrujemy się na diagnozie potrzeb i problemów podopiecznych, środki finansowe są po to, aby mogli oni zdobywać nowe umiejętności i rozwijać swoje pasje oraz talenty.
Profilujemy i pogłębiamy kompetencje młodych ludzi, budujemy ich poczucie wartości i samodzielności, aby umożliwić im prawidłowe funkcjonowanie w świecie po stracie rodzica – teraz i w przyszłości.
Szczególną uwagę zwracamy na indywidualną pracę z podopiecznym w jego miejscu zamieszkania.
Nasi doradcy tworzą długotrwałe relacje z rodzinami podopiecznych, co pomaga zapewnić im właściwy rozwój.
Budujemy etos służby publicznej.

Szanowni Państwo!

Rok 2021 był dla Fundacji Dorastaj z Nami rokiem nowych wyzwań. Jak większość instytucji i firm, ciągle uczyliśmy się funkcjonować w czasach pandemii, starając się aby nasza działalność dostosowana była do nowych, trudnych okoliczności. Ograniczone możliwości bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem, wymusiły poszukiwania nowych sposobów dotarcia do podopiecznych. Stąd szereg naszych działań przeniesionych do internetu: warsztaty i debaty online, video spotkania i konsultacje a także szkolenia i superwizje dla doradców edukacyjnych. Chcieliśmy skutecznie odpowiedzieć na nowe potrzeby i problemy naszych wychowanków, które narodziły się w związku z długą izolacją, zdalną nauką czy chociażby brakiem aktywności fizycznej. Chcieliśmy aby rodziny, którym zapewniamy opiekę, czuły, że jesteśmy z nimi wtedy, kiedy jest im najciężej.
Jednym z najważniejszych wydarzeń minionego roku była dla Fundacji Dorastaj z Nami nowa, zainicjowana przez nią, ogólnopolska kampania społeczna „Życie to nie zabawa”. Wzorem poprzednich, podobnych inicjatyw, kampania zwracała uwagę na niezwykłe postawy ludzi, funkcjonariuszy służb publicznych, którzy codziennie narażają swoje życie dla dobra wspólnego. Pokazując jak wysoką cenę przychodzi na co dzień płacić żołnierzom, policjantom czy strażakom, kampania była apelem do społeczeństwa o postawę etycznie zaangażowaną. Była zaproszeniem do włączenia się w pomoc dla dzieci współczesnych bohaterów. Nowa kampania wzmocniła znacząco przekaz dwóch komplementarnych, podróżujących już od kilku lat po Polsce wystaw – „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata” (od 2017 roku) i „Dorastam z Wami” (od roku 2020).

Dzięki regularnie podejmowanym działaniom, przekaz Fundacji dotyczący roli służb publicznych w codziennym, bezpiecznym życiu Polaków, zyskuje na sile, budując tym samym świadomość społeczną. To przemyślana i konsekwentna strategia, która wymaga od nas ciągłego zaangażowania i kreatywnych pomysłów. Możemy ją realizować przede wszystkim dzięki stałemu wsparciu finansowemu naszych darczyńców biznesowych i indywidualnych.
Dowodem na to, że działalność Fundacji Dorastaj z Nami, jest bardzo potrzebna, są wyniki badań społecznych, jakie na nasze zamówienie, zrealizowała w minionym roku, jedna z agencji badawczych. Dwa wnioski z tych badań zadziałały na nas szczególnie motywująco:
- 70% badanych gotowych jest wesprzeć organizację prowadzącą działania pomocowe dla rodzin poległych żołnierzy i funkcjonariuszy;
- 75% badanych twierdzi, że fundacje opiekujące się dziećmi i rodzinami poległych na służbie są potrzebne.

Szczegółową listę działań Fundacji wraz z opisami, znajdą Państwo w niniejszym sprawozdaniu, do którego lektury serdecznie zapraszamy.

Dziękując za wsparcie, jakie nam Państwo dajecie, zapewniamy, że wszystko co wspólnie robimy przynosi konkretne efekty. Bez Państwa pomocy i zaangażowania, nasze działania po prostu nie byłby możliwe.
Dziękujemy, że jesteście Państwo z Nami.

Magdalena Pawlak
Prezes Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

Anna Kowalik-Mizgalska
Członek Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

Kluczowe wydarzenia w 2021 roku

- **Nowa kampania społeczna „Życie to nie zabawa”.**
- **Społeczne badania jakościowe i ilościowe poświęcone służbom publicznym w Polsce, określające poziom zaufania do nich oraz potrzeby i wyzwania funkcjonariuszy służb publicznych i ich rodzin.**
- **Warsztaty z cyklu „Porozmawiajmy o” oraz publikacja poradników „Rozmowy o zaburzeniach odżywiania” i „Rozmowy o wspieraniu dzieci w rozwoju edukacyjnym i zawodowym”.**
- **Pięć warsztatów psychologiczno-edukacyjnych wspierających dzieci i ich opiekunów.**
- **Letnie Warsztaty Integracyjne i Wakacyjna Szkoły Rodzica.**
- **Kontynuacja Ogólnopolskiego Programu Pomocy Systemowej – Koalicja: Razem dla Bohaterów pod Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.**



SPRAWOZDANIE 2021

JAK DZIAŁA FUNDACJA?

Pomoc psychologiczna

Zapewniamy pomoc psychologiczną w formie indywidualnej lub grupowej, dostosowanej do potrzeb podopiecznego lub jego rodzica.



Doradcy i specjaliści

Oferujemy opiekę doradców edukacyjnych – specjalistów z zakresu psychologii, pedagogiki oraz doradztwa zawodowego.

Współfinansowanie

Współfinansujemy zajęcia edukacyjne, a także kursy, korepetycje, naukę języków obcych, zajęcia sportowe i artystyczne, czesne (przedszkola, szkoły) oraz zakup pomocy dydaktycznych.



Warsztaty i spotkania

Organizujemy warsztaty oraz spotkania z ekspertami dotyczące problemów rodzicielskich i wychowawczych.

Budowa świadomości społecznej etosu służb publicznych

Chcemy, aby każdy żołnierz i funkcjonariusz wiedział, że gdyby podczas wykonywania obowiązków służbowych uległ wypadkowi lub stracił życie, Fundacja otoczy opieką jego dzieci i rodzinę.

SPRAWOZDANIE 2021

GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA FUNDACJI

Edukacja

- Wsparcie od chwili przyjęcia do Fundacji aż do 25 roku życia, jeżeli podopieczny się uczy.
- Sieć doradców w całej Polsce, praca z każdym podopiecznym w jego miejscu zamieszkania.
- Indywidualne konsultacje wykwalifikowanego doradcy edukacyjnego dostosowane do wieku, oczekiwań i potrzeb oraz etapu edukacji podopiecznego.
- Przygotowanie do wejścia na rynek pracy w zakresie odkrywania predyspozycji, potencjału, zainteresowań, uzdolnień, temperamentu, samooceny własnych działań, mocnych stron, jak również poznania wskazań i przeciwwskazań co do wyboru kierunku kształcenia i ewentualnego przyszłego zawodu.
- Pomoc w wyznaczaniu priorytetów, określaniu celów i metod ich osiągania.
- Motywowanie do podejmowania kolejnych wyzwań.
- Pomoc w podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu lub kontynuacji terapii psychologicznej.
- Dofinansowywanie zajęć dodatkowych, korepetycji, kursów doszkalających i zajęć sportowych.
- Wsparcie w wyborze formy i zakresu wsparcia oferowanego przez Fundację.
- Pomoc prawna dla podopiecznych i ich opiekunów.



Wsparcie psychologiczne

- Dla dzieci, jak i ich rodziców.
- Indywidualne lub grupowe.
- Możliwość skorzystania z rocznej psychoterapii w swoim miejscu zamieszkania.
- Warsztaty i spotkania z ekspertami dotyczące problemów rodzicielskich i wychowawczych.
- Poradniki pomagające w rozwiązywaniu trudnych problemów natury psychologicznej, edukacyjnej i pedagogicznej.

Etos służby publicznej

- Propagowanie szacunku dla ludzi służb za ich poświęcenie dla dobra innych.
- Budowanie postawy obywatelskiej odpowiedzialności. Działania adresowane do całego społeczeństwa.
- Wystawy, kampanie społeczne, debaty, publikacje.



Program Służba i Pomoc

- Program pomocowy skierowany do szerokiego grona pracowników służb i ich rodzin – strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich oraz personelu medycznego walczącego z pandemią.
- Zagwarantowanie funkcjonariuszom poczucia bezpieczeństwa, że gdyby ulegli wypadkowi na służbie, Fundacja obejmie opieką ich dzieci i partnerów.
- Wsparcie edukacyjne, pedagogiczne i psychologiczne dla dzieci i rodziców.
- Regularnie wysyłany do uczestników programu biuletyn zawierający m.in. porady ekspertów pomagające pogodzić sprawy zawodowe z życiem rodzinnym.
- Warsztaty i spotkania z innymi uczestnikami programu.
- Konsultacje i porady prawników.
- Zniżki u Partnerów Fundacji.

Program pod Patronatem Honorowym Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego Ministra Pawła Solocha.

SPRAWOZDANIE 2021

Działania Fundacji w 2021 roku

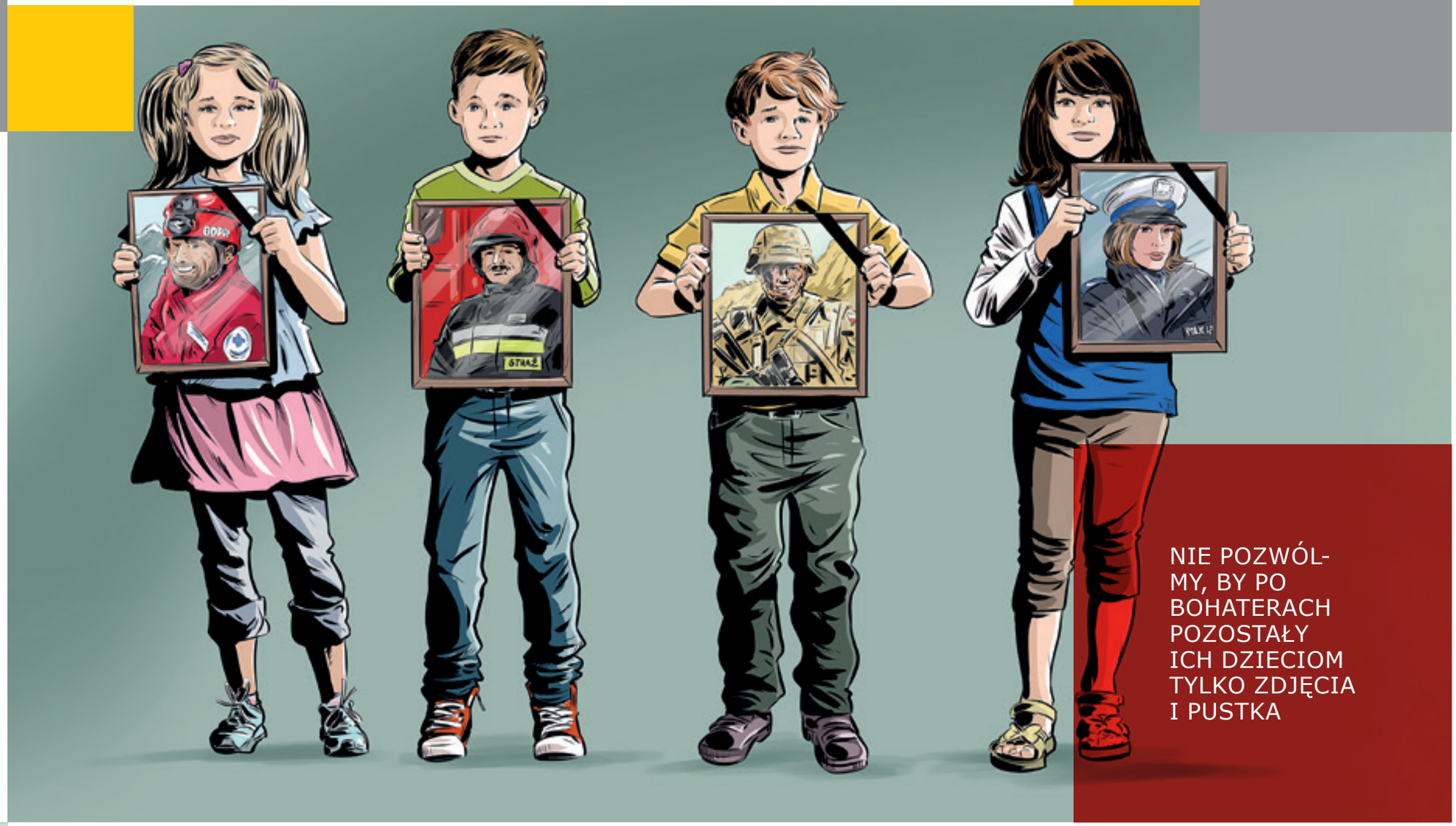
Fundacja
Dorastaj z Nami



NOWA KAMPANIA

„Życie to nie zabawa”

W drugiej połowie października 2021 roku ruszyła w mediach nasza nowa kampania „Życie to nie zabawa”. Reklamy, będące jej częścią były prezentowane w mediach ogólnopolskich i regionalnych oraz w internecie.





„Jako dzieciaki uwielbialiśmy bawić się w wojnę…” – to pierwsze słowa i pierwsza scena naszego spotu. Któż z nas nie pamięta takiej zabawy z własnego dzieciństwa, biegania z patykami udającymi broń i przyjaźni, które się wtedy rodziły. Niejeden bawiący się w ten sposób chłopiec, niejedna dziewczynka w dorosłym życiu naprawdę zostali policjantami, strażakami ratownikami albo żołnierzami – jak Krzysiek ze spotu. I ten wybór, to ich dorosłe ŻYCIE TO już NIE jest ZABAWA... To jest służba i praca dla innych, nierzadko z poświęceniem życia. Jako społeczeństwo nie czulibyśmy się bezpiecznie w świecie bez strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich i ratowników medycznych. Ostatni czas pandemii pokazał to bardzo wyraźnie.

Współcześni Bohaterowie służą nam wszystkim ale jedynie niewielka część społeczeństwa zdaje sobie sprawę z tego, jak niebezpieczna jest to praca. Z tego, że na służbie można ulec ciężkiemu wypadkowi, a nawet nie wrócić z niej do domu, w którym czeka rodzina, dzieci…

Kampania „Życie to nie zabawa” przypomina, że Fundacja Dorastaj z Nami już od ponad 11 lat opiekuje się dziećmi, których rodzice każdego dnia poświęcają się dla wspólnego dobra. Kampania pokazuje, że przekazując darowiznę na rzecz Fundacji Dorastaj z Nami, można odmienić los dzieci Bohaterów, a samym Bohaterom okazać w ten sposób wdzięczność i szacunek.

SPRAWOZDANIE 2021



■ **Adama interesuje wszystko co świeci. Związki i materiały luminescencyjne to jego „działka”.**

■ **Każdą wolną chwilę spędza na rowerze.**

Reportaż o podopiecznym fundacji

Podczas dorocznej, uroczystej gali w Pałacu Prezydenckim jednym z ważniejszych punktów programu była projekcja reportażu o podopiecznym Fundacji – Adamie Kabańskim.

To opowieść o młodym mężczyźnie, ambitnym i wszechstronnie utalentowanym doktorancie we wrocławskim Instytucie Niskich Temperatur i Badań Strukturalnych Polskiej Akademii Nauk PAN. To także historia chłopaka, który stracił ojca i mimo upływu lat bardzo za nim tęskni. Tata chłopca był żołnierzem, zginął na służbie. Dziś, już dorosłemu Adamowi, traumę utraty pomaga oswajać fundacyjna doradczyni edukacyjna i zawodowa – Mariola Fanselow.
Opowiadając o drodze do sukcesu podopiecznego, reportaż pokazuje wyraźnie sens działań podejmowanych przez Fundację. Równocześnie jest także prośbą o pomoc dla dzieci poszkodowanych przez los i apelem do każdego z nas, o obywatelską postawę i zaangażowanie w życie społeczne.

„Moja praca w Fundacji polega głównie na słuchaniu tego, co moi podopieczni chcieliby mi powiedzieć, ale także tego, co woleliby przemilczeć. Moim zadaniem jest towarzyszenie im w codzienności, zrozumienie sytuacji, w jakiej się znajdują oraz radość z odnoszonych przez nich sukcesów.”

Mariola Fanselow, Doradca Edukacyjny Fundacji Dorastaj z Nami.



Badania społeczne

W roku 2021 Fundacja Dorastaj z Nami, po raz pierwszy zleciła przeprowadzenie społecznych badań jakościowych i ilościowych, obejmujących dwa obszary:

- badanie znajomości służb publicznych w Polsce oraz miary zaufania do nich, szczególnie w kontekście pandemii;
- badanie wśród funkcjonariuszy służb publicznych i ich rodzin mające wskazać skalę problemu, na który odpowiada Fundacja, szczególnie w kontekście wsparcia psychologicznego i edukacyjnego dzieci funkcjonariuszy.

Główne wnioski:

- istnienie służb publicznych (Policja, Wojsko, służby medyczne, Straż Pożarna) jest niezbędne dla funkcjonowania państwa (78% badanych);
- obecność służb publicznych w życiu społecznym podnosi poziom poczucia bezpieczeństwa (65% badanych);
- fundacje opiekujące się dziećmi i rodzinami poległych na służbie są potrzebne (75% badanych);
- istnieje duża gotowość wsparcia organizacji prowadzących działania pomocowe dla rodzin poległych funkcjonariuszy (70% badanych);
- największe zaufanie spośród analizowanych grup zawodowych wzbudzają strażacy i ratownicy medyczni;
- w czasie pandemii poprawił się wizerunek ratowników medycznych, zaś pogorszył się wizerunek policjantów.



Infolinia psychologiczna

Fundacja Dorastaj z Nami we współpracy z Komendą Główną Państwowej Straży Pożarnej oraz Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa uruchomiła infolinię psychologiczną dla podopiecznych Fundacji i ich rodzin, a także dla uczestników programu Służba i Pomoc oraz naszych darczyńców. Pod numerem infolinii konsultacji udzielali psycholodzy z Państwowej Straży Pożarnej oraz z Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa.



Warsztaty i poradniki z cyklu „Porozmawiajmy o...”

Wspólnym projektem Fundacji Dorastaj z Nami, Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa i Fundacji Polskiej Grupy Zbrojeniowej jest cykl bezpłatnych warsztatów, na podstawie których powstają poradniki edukacyjne, wychowawcze i terapeutyczne.





Warsztaty przeznaczone były dla rodzin poszkodowanych i poległych na służbie funkcjonariuszy, a także dla pracowników firm wspierających Fundację oraz społeczności skupionej wokół Fundacji.

Dotychczas ukazało się 12 poradników, z czego dwa ostatnie w 2021 roku. Są to „Rozmowy o zaburzeniach odżywiania” i „Rozmowy o wspieraniu dzieci w rozwoju edukacyjnym i zawodowym”. Oba warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem – zarówno wśród młodych ludzi, jak i ich opiekunów.



Warsztaty „Instrukcja obsługi dziecka i nastolatka. O tym jak działa mózg”.

Te bezpłatne warsztaty przygotowaliśmy w okresie zaostrzenia pandemii. Z konieczności odbyły się online. Zorganizowaliśmy je, by pomóc naszym podopiecznym i samotnie wychowującym ich opiekunom.

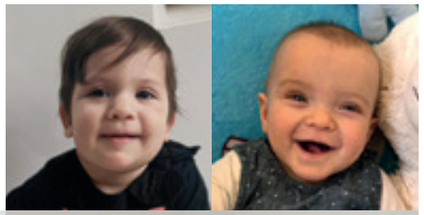
Zajęcia poprowadziła Anna Urbańska – neurocoach, Master Trainer STRUCTOGRAMU i metodologii, która wykorzystując wiedzę o genetyce mózgu, pozwala m.in. skuteczniej radzić sobie w relacjach ze sobą i innymi. Uczestnicy warsztatów dowiedzieli się, jaki wpływ na nasze zachowanie mają poszczególne części mózgu, poznali etapy dorastania człowieka oraz wysłuchali porad, jak dostosować komunikację do stadium rozwoju dziecka, aby podnieść jego samoocenę i jak najlepiej się z nim porozumieć.

NASI NOWI PODOPIECZNI

W roku 2021 Fundacja Dorastaj z Nami przyjęła nowych podopiecznych.



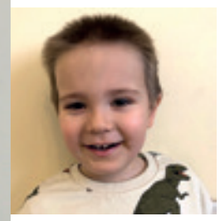
Przemek ma 10 lat i jest wielkim fanem piłki nożnej. Trzy razy w tygodniu wytrwale jeździ na treningi, a w weekendy z trybun ogląda mecze. Lubi też inne sporty, na przykład jazdę na rowerze.



Amelia jest 4-latką, która bacznie obserwuje, zadaje dojrzałe pytania i jest bardzo elokwentna. Uwielbia wykonywać prace plastyczne, słuchać muzyki i tańczyć.
10-miesięczna **Julia** jest pogodnym, aktywnym maluszkiem, bardzo zaciekawionym światem. Już zaczęła wstawać i samodzielnie chodzić.
Tata Amelii i Julii był żołnierzem, umarł pełniąc obowiązki służbowe.



Jego 16-letni brat **Kuba** chodzi do 3 klasy technikum. Przygotowuje się do zawodu technik-mechanik. Od wielu lat pasjonuje go majsterkowanie przy samochodach.
Tata Kuby i Przemka zginął w wypadku na poligonie wojskowym.



Tomek to rezolutny 3-latek, lubi bawić się puzzlami i kocha zwierzęta. Jest wymagający, bez przerwy zwraca na siebie uwagę opiekunów i próbuje za wszelką cenę postawić na swoim.
Mama Oli i Tomka była pielęgniarką, zmarła w wyniku zakażenia koronawirusem.

Aleksandra ma zaledwie 10 miesięcy, ale często się uśmiecha i łatwo nawiązuje kontakt. Jest wcześniakiem, dlatego tata chodzi z nią na rehabilitację.



OBECNIE FUNDACJA OPIEKUJE SIĘ **130 OSOBAMI**, A OD 2010 ROKU OTOCZYŁA OPIEKĄ W SUMIE **279 DZIECI**

UROCZYSTA GALA

Ogólnopolski Program Pomocy Systemowej – Koalicja: Razem dla Bohaterów jest kluczowy zarówno dla Fundacji, naszych podopiecznych, jak i partnerów. W ramach tego programu realizujemy wszystkie nasze działania, w tym uroczystą Galę w Pałacu Prezydenckim, która jest ważnym wydarzeniem w życiu Fundacji.



12 października 2021 r. już po raz piąty Para Prezydencka gościła rodziny, których bliscy zginęli albo zostali ranni w trakcie pełnienia służby publicznej. Na uroczystej Gali do grona podopiecznych Fundacji Dorastaj z Nami zostały przyjęte dziewczęta i chłopcy, których rodzice poświęcili swoje życie lub zdrowie, służąc ojczyźnie i społeczeństwu. Tradycją poprzednich lat Galę zorganizowały wspólnie Kancelaria Prezydenta RP, Biuro Bezpieczeństwa Narodowego oraz Fundacja Dorastaj z Nami.

Prezydent Andrzej Duda wraz z małżonką Agatą Kornhauser-Dudą wręczyli symboliczne stypendia dzieciom, które w minionym roku dołączyły do fundacyjnej „rodziny". Świadkami tej wzruszającej uroczystości byli między innymi Szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego, Pan Minister Paweł Soloch, kadra kierownicza i dowódcza Wojska Polskiego, Policji i Państwowej Straży Pożarnej, przedstawiciele firm i spółek skarbu państwa oraz rodziny żołnierzy, strażaków i policjantów poległych na służbie.

Pierwsza Dama zwracając się do podopiecznych, powiedziała:
„Waszym prawem jest mieć i podążać za marzeniami, a naszym obowiązkiem jest stwarzać Wam jak najlepsze warunki do tego, byście mogli je realizować. Życzę Wam, byście dzięki programowi stypendialnemu Fundacji mogli te marzenia spełniać".

Prezydent podziękował Fundacji, rodzinom, służbom, a także prezesom i zarządom firm, które na co dzień współpracują z Fundacją:

„Dziękuję, że rozumiecie odpowiedzialność biznesu, ma to fundamentalne znaczenie dla funkcjonowania państwa. Taka współpraca sprawia, że działania Fundacji mogą być realizowane".

Magdalena Pawlak, Prezes Zarządu Fundacji, powiedziała:
„Nasi podopieczni mieszkają w różnych regionach Polski. Każdy ma swojego doradcę edukacyjnego. Jest to możliwe dzięki ogólnopolskiej sieci doradców, nad którą długo pracowaliśmy.

SPRAWOZDANIE 2021

UROCZYSTA GALA



Para Prezydencka wręcza symboliczne stypendium podopiecznemu Fundacji.

wrocławskim Instytucie Niskich Temperatur i Badań Strukturalnych Polskiej Akademii Nauk PAN.

Po projekcji głos zabrała doradczyni edukacyjna Adama – Mariola Fanselow:
„Powoli stajemy się częścią życia naszych podopiecznych. Nagle okazuje się, że mogą liczyć na pomoc i zrozumienie innych, nie muszą walczyć ze swoim bólem sami. Choć wspólne wychodzenie z traumy bywa trudne, relacja, która się między nami tworzy, jest wyjątkowa. I o tym warto pamiętać".

I w tym roku nam się to udało. Doradcy pełnią bardzo ważną rolę w Fundacji. To osoby, które, być może, będą towarzyszyć rodzinom nawet przez najbliższe 20 lat".

Podczas Gali Fundacja przedpremierowo zaprezentowała spot nowej, ogólnopolskiej kampanii społecznej „Życie to nie zabawa", nawołującej do solidarności w pomaganiu dzieciom tych, którzy stracili życie lub zdrowie, pełniąc służbę na rzecz społeczeństwa.
Para Prezydencka i wszyscy zaproszeni goście obejrzeli również reportaż o podopiecznym Fundacji, Adamie – młodym, ambitnym i utalentowanym człowieku, który rozpoczął doktorat we



W podziękowaniu za kolejny rok współpracy, Fundacja uhonorowała przedstawicieli Orange Polska, PKN ORLEN, Boeing, Fundację BGK symbolicznym logo.



Sierżant w stanie spoczynku Mariusz Saczek i młodszy aspirant Adrian Socha odebrali dyplom „Przyjaciela Fundacji".

W trakcie Gali Fundacja podziękowała Partnerom Strategicznym Koalicji: Razem dla Bohaterów, Orange Polska, Polskiemu Koncernowi Naftowemu ORLEN S.A., Boeing i Fundacji BGK za kolejny rok współpracy.

Podopieczni podziękowali także osobom, które z dobroci serca zaangażowały się w działania Fundacji. Dyplom „Przyjaciela Fundacji" otrzymał młodszy aspirant Adrian Socha, sierżant w stanie spoczynku Mariusz Saczek oraz Pan Zdzisław Sukiennik.

Podczas Gali nowi Partnerzy Strategiczni Koalicji: Razem dla Bohaterów zostają uhonorowani wyjątkową statuetką, której twórcą jest były podopieczny Fundacji – rzeźbiarz, absolwent warszawskiej ASP, Łukasz Krupski.

Natomiast Partnerzy Strategiczni, którzy kolejny rok wspierają nasze działania zostają wyróżnieni symbolicznym logo.

EDUKACJA



Zapewniamy podopiecznym kompleksową pomoc rozwojową, oferując im regularne wsparcie finansowe.

W 2021 r. kontynuowaliśmy proces zmian w programie pomocowym dla podopiecznych i doradców.
Szczególny nacisk położyliśmy na rozwój sieci doradców edukacyjnych (aktualnie są to 22 osoby w całej Polsce).
Powołaliśmy koordynatora doradców i cyklicznie organizujemy dla nich superwizje.
Stale rozszerzamy bazę narzędzi i szkoleń wspierających pracę doradcy z podopiecznym.

„Nasi podopieczni mieszkają w różnych regionach Polski. Każdy z nich ma swojego doradcę edukacyjnego. Jest to możliwe dzięki ogólnopolskiej sieci doradców, nad którą długo pracowaliśmy. W tym roku nam się to udało. Doradcy pełnią bardzo ważną rolę w Fundacji. To osoby, które być może będą towarzyszyć naszym podopiecznym i ich rodzinom nawet przez najbliższe 20 lat". Magdalena Pawlak – Prezes Zarządu Fundacji Dorastaj z Nami

W ROKU 2021 WYKORZYSTANO 191 GODZIN TERAPII PSYCHOLO-GICZNEJ

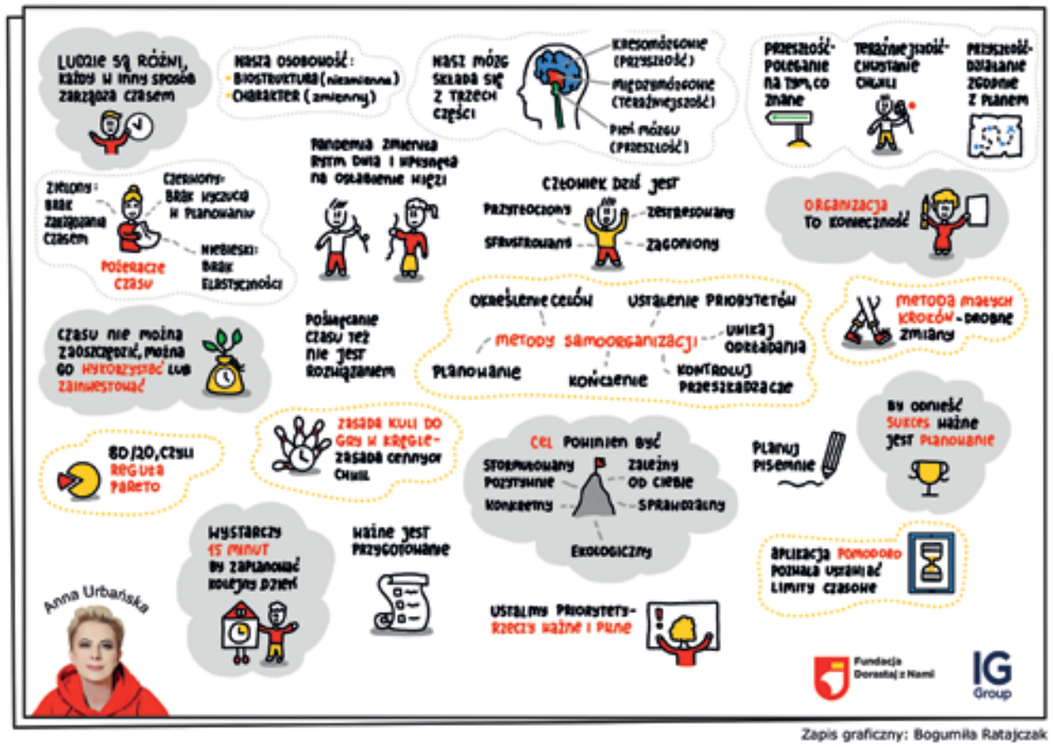


WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Psychoterapie

Fundacja zapewnia nie tylko konsultacje psychologiczne, ale również zajęcia z psychoterapeutami dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznego.

Można w nich uczestniczyć z opiekunem lub bez. Co ważne – odbywają się one w miejscu zamieszkania dziecka. Można skorzystać nawet z całorocznej psychoterapii. W roku 2021 wykorzystano 191 godzin terapii psychologicznej, w tym jedna rodzina zdecydowała się na terapię par (dziecko i rodzic).



Zapis graficzny: Bogumiła Ratajczak

WARSZTATY DLA PODOPIECZNYCH

Motywacją do przeprowadzenia warsztatów były zgłaszane przez naszych podopiecznych i doradców edukacyjnych trudności z jakimi młodzi ludzie mierzą się w czasie pandemii i nauki zdalnej. Warsztaty adresowane były przede wszystkim do osób powyżej 13 roku życia – podopiecznych Fundacji oraz dzieci objętych opieką w ramach programu Służba i Pomoc.

Jak radzić sobie ze stresem i lękiem?

Głównym celem warsztatów było dostarczenie wiedzy i praktycznych rad dotyczących pokonywania lęku i stresu związanego z pandemią koronawirusa oraz adaptacji do warunków pracy i nauki zdalnej.

Uczestnicy warsztatów analizowali definicje stresu i lęku. Uczyli się odróżniać lęk od strachu. Zapoznali się z danymi na temat skutków pandemii wśród młodzieży. Przyswoili kilka technik radzenia sobie z lękiem i stresem oraz dostali wskazówki, jak przystosować się do warunków nauki i pracy online. Dowiedzieli się, jakie objawy w zachowaniu powinny budzić niepokój i świadczą o potrzebie udania się do specjalisty oraz gdzie udziela się młodzieży wsparcia w związku z pandemią.
Podczas zajęć, do zapisu najważniejszych zagadnień z warsztatów, wykorzystano technikę graphic recording.



W RAMACH WARSZTATÓW POWSTAŁY MATERIAŁY DYDAKTYCZNE W FORMIE GRAFICZNEJ ORAZ ZAPIS ZAJĘĆ VIDEO

Jak zarządzać swoim czasem i emocjami?

Podczas zajęć uczestnicy zyskali wiedzę oraz praktyczne wskazówki, jak zarządzać sobą, swoimi emocjami oraz czasem.

Poznali metody i techniki, które ułatwiają organizację dnia poprzez efektywne planowanie zadań. Dowiedzieli się, jakie są dominujące sposoby gromadzenia i przetwarzania informacji oraz jak wpływają one na ich codzienność.

SPRAWOZDANIE 2021

Letnie Warsztaty Integracyjne i Wakacyjna Szkoła Rodzica

W 2021 roku już po raz czwarty zorganizowaliśmy letnie spotkanie dla naszych podopiecznych i ich opiekunów.





Podczas Letnich Warsztatów Integracyjnych, staraliśmy się jak największy nacisk położyć na aktywności grupowe. Wspólne doświadczenia rodzin sprawiły, że chętnie brały one udział w zajęciach, co sprzyjało integracji. Przygotowane atrakcje spotkały się z dużym zainteresowaniem, w szczególności warsztaty z Slime'ów i LEGO oraz nocne podchody. Bardzo ważna dla uczestników była także możliwość spędzenia czasu wspólnie z innymi rodzinami, np. podczas pieszych wycieczek czy rejsu po zalewie.

W ramach Wakacyjnej Szkoły Rodzica odbyły się warsztaty psychologiczne zatytułowane „Świadome rodzicielstwo" oraz indywidualne konsultacje psychologiczne. Celem warsztatów było podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców/opiekunów, którzy doświadczają problemów wychowawczych w kontekście zmian w edukacji oraz traumy, jaka dotknęła rodziny w związku ze stratą lub niepełnosprawnością rodzica. Natomiast indywidualne konsultacje psychologiczne pozwoliły przyjrzeć się problemom, z którymi na co dzień mierzą się nasi podopieczni i ich opiekunowie, pomagając w razie potrzeby, w podjęciu decyzji o rozpoczęciu lub kontynuacji terapii.





9 ROWERÓW

Rowery dla podopiecznych

Dziewięcioro naszych podopiecznych zostało obdarowanych nowiutkimi rowerami. Prezenty ufundował jeden z liderów światowej produkcji części do jednośladów – firma Shimano.

Inicjatywa ta jest odpowiedzią na ograniczoną aktywność fizyczną dzieci i młodzieży w okresie pandemii, co skutkuje przede wszystkim pogorszeniem samopoczucia, problemami z nauką i zdrowiem. A jak powszechnie wiadomo, regularna jazda na rowerze podnosi wydolność organizmu, wzmacnia zdrowie psychiczne i fizyczne.

BUDOWA ETOSU SŁUŻBY PUBLICZNEJ

Propagowanie szacunku dla ludzi służb za ich poświęcenie dla dobra innych oraz budowanie postaw obywatelskiej odpowiedzialności to codzienne zadania Fundacji.

Zdecydowana większość naszych cyklicznych i okolicznościowych inicjatyw, np. kampanii społecznych, wystaw, debat lub publikacji, poświęcona jest konsekwentnej budowie etosu służby publicznej. Dobrymi przykładami tej konsekwencji są dwa długoterminowe projekty, których realizację kontynuowaliśmy w roku 2021.



Wystawa „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”

To ekspozycja niewielkich rozmiarów, lecz największej społecznej wagi. Jest hołdem pamięci, płynącym z głębi serca, głosem podziękowania i podziwu dla ludzi służb, bez poświęcenia których społeczeństwo po prostu nie mogłoby istnieć.

Przedstawia historie podopiecznych Fundacji Dorastaj z Nami i ich rodzin. Na pierwszym planie wyeksponowane są portrety poległych lub ciężko rannych bohaterów z dziećmi, które trafiły potem pod opiekę Fundacji. Zdjęcia umieszczone na planszach wystawowych pochodzą z archiwów rodzinnych.

W 2021 roku wystawa była prezentowana m.in. podczas konferencji Defence24 Day & SOFEAST oraz TelSec, na dworcu PKP Łódź Kaliska, a także w jednostkach wojskowych i ośrodkach kulturalnych.

Wystawa „Dorastam z Wami”

Jest twórczą metamorfozą i kontynuacją dotychczas szeroko prezentowanej przez nas wystawy „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata”.

Wystawa pokazuje, jak nasi podopieczni radzą sobie z bólem po stracie rodzica, jak odkrywają swoje pasje i dorastają do nowej rzeczywistości. Wystawa przekonuje, ile dobrego może wydarzyć się w życiu osieroconych dzieci Bohaterów, jeśli zadziała solidarność i odpowiedzialność społeczna.

W 2021 r. wystawa była prezentowana m.in. w Centrum Weterana Działań Poza Granicami, w Muzeum Wojska w Białymstoku oraz w jednostkach wojskowych i ośrodkach kulturalnych.

Wirtualna wersja wystawy dostępna jest pod adresem: www.dorastajznami. org/wystawa-dorastam-z-wami/



SPRAWOZDANIE 2021



„Bohaterstwo to zrozumienie, dawanie wsparcia drugiej osobie w chwilach, gdy ona tego potrzebuje”.

Naval



„Zwyczajni czy Bohaterowie?”

Organizujemy otwarte spotkania z cyklu „Zwyczajni czy Bohaterowie?”, które prezentują sylwetki współczesnych bohaterów.

Budując wraz z nimi etos służby publicznej, burzymy stereotyp komiksowego Supermana. Pokazujemy, że współcześni bohaterowie to nie są istoty nadprzyrodzone, ale zwyczajni ludzie – tacy jak my, którzy pomimo obaw i strachu, zdobywają się na odwagę i poświęcenie. Dają przykład odpowiedzialności za innych, stając się tym samym wzorem do naśladowania, szczególnie dla młodych, wchodzących w dorosłość ludzi.

W 2021 roku bohaterem spotkania był Naval – żołnierz Jednostki Wojskowej GROM, uczestnik misji zagranicznych w Zatoce Perskiej, Iraku i Afganistanie.



PROGRAM SŁUŻBA I POMOC

Program skierowany jest do szerokiego grona pracowników służb i ich rodzin – strażaków, żołnierzy, policjantów, ratowników górskich oraz personelu medycznego walczącego z pandemią.











W minionym roku poszerzyliśmy i doprecyzowaliśmy komunikację adresowaną do uczestników programu. Materiały informacyjne otrzymały nową szatę graficzną, a w regularnie publikowanych biuletynach pojawiły się m.in. profilaktyczne porady ekspertów odpowiadających na istotne, aktualne pytania:

- Jak radzić sobie ze stresem w domu i w pracy?
- Jak prawidłowo regulować emocje?
- Jak budować dobre relacje z rodziną i przyjaciółmi?
- Jak „pogodzić się” ze stratą najbliższych?
- Jak bronić się przed psychologicznymi skutkami pandemii?
- Jak rozmawiać z nastolatkiem o alkoholu, papierosach i narkotykach?
- Jak Twoje dziecko powinno bezpiecznie korzystać z internetu?

Program objęty jest Patronatem Honorowym Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego Ministra Pawła Solocha.

AUKCJA CHARYTATYWNA

W ramach konferencji Defence24 Day & SOFEAST odbywały się spotkania, debaty, a także gala, w trakcie której przeprowadzona została aukcja charytatywna na rzecz podopiecznych Fundacji Dorastaj z Nami.

Podczas gali goście mogli wylicytować:

- Dron od WB Electronics
- Filiżankę od Premiera RP Mateusza Morawieckiego
- Grafikę od gen. Rajmunda Andrzejczaka (Szef Sztabu Generalnego WP)
- Grawerton od gen. broni Tomasza Piotrowskiego (Dowódca Operacyjny RSZ)
- Lornetkę (zabytkową) od gen. dyw. rez. Leona Komornickiego
- Zdjęcie samolotu od gen. Jarosława Miki (Dowódca Generalny RSZ)
- Naszyjnik i spinki od Pary Prezydenckiej

Defence24 Day & SOFEAST jest jedną z najważniejszych konferencji w branży obronnej i sektora bezpieczeństwa, poświęconą strategicznym aspektom obronności państwa w wymiarze krajowym i międzynarodowym. Wydarzenie jest miejscem debaty i wymiany doświadczeń decydentów politycznych, przedstawicieli administracji publicznej, kierownictwa Sił Zbrojnych RP, ekspertów i przemysłu zbrojeniowego.



W SUMIE ZEBRANO 52 402 ZŁ I CAŁĄ KWOTĘ PRZEKAZANO NA RZECZ NASZYCH PODOPIECZNYCH

Nowe formy współpracy

W wyniku akcji CRM (Customer Related Marketing) firmy przekazują część dochodu ze swojej działalności na rzecz Fundacji Dorastaj z Nami. W 2021 roku sfinalizowaliśmy dwa takie działania.



Firma Kawiarz przygotowała kawę z unikatową etykietą „Ziarna Pełne Dobra" a 20% ze sprzedaży tego produktu trafiło do naszych podopiecznych.

Restauracja Vidokówka mieszcząca się w Olivia Star – najwyższym budynku w Trójmieście - zysk uzyskany ze sprzedaży kawy 11 listopada, w Narodowe Święto Niepodległości, przekazała na wsparcie naszych działań.



SPRAWOZDANIE 2021

MEDIA O NAS

W 2021 roku ukazało się 512 publikacji dotyczących Fundacji Dorastaj z Nami. Dotarliśmy do ponad 1,1 mln osób.

Gościliśmy na łamach poczytnych dzienników i czasopism, wśród nich znalazły się m.in.: *Tygodnik Powszechny, Do Rzeczy, Rzeczpospolita, Gazeta Finansowa, Polska The Times, Polska Zbrojna.* Odwiedzaliśmy portale internetowe, m.in. *onet.pl, granice.pl, raportcsr.pl, nowymarketing.pl.* Natomiast spoty ogólnopolskiej kampanii społecznej były emitowane w 11 stacjach telewizyjnych i 23 rozgłośniach radiowych.



DEFENCE 24.PL



BBN



PROTO.PL



PREZYDENT.PL



NEWSWEEK



SŁUBICE 24.PL



NIEDZIELA.PL

Dotarliśmy do ponad 1,1 mln osób



ONET.PL



POLSKA ZBROJNA.PL



POLSKA ZBROJNA



RAPORT CSR

SPRAWOZDANIE 2021

FUNDACJA W LICZBACH

Od 2010 roku Fundacja objęła opieką 279 dzieci funkcjonariuszy i pracowników służb publicznych. Aktualnie mamy 130 podopiecznych.

W 2021 roku opłaciliśmy **191** godzin terapii psychologicznej, **528** wielogodzinnych spotkań realizowanych przez doradców edukacyjnych z podopiecznymi oraz ich opiekunami, **980** godzin dodatkowych rozwijających zajęć dla dzieci i młodzieży (głównie korepetycje z matematyki i angielskiego).

Środki przeznaczone na działalność programową



223 623 PLN
doradztwo edukacyjne

528 spotkań prowadzonych przez doradców edukacyjnych z podopiecznymi



191 godzin godzin terapii psychologicznej

570 041 PLN
współfinansowanie edukacji

980 godzin dodatkowych rozwijających zajęć dla dzieci i młodzieży

109 406 PLN
pomoc psychologiczna

Od 2010 roku Fundacja objęła opieką 279 dzieci





Serdecznie dziękujemy wszystkim koalicjantom, darczyńcom i przyjaciołom Fundacji.

To dzięki Wam możemy realizować i usprawniać nasze programy społecznej pomocy oraz budować etos służby publicznej. Doceniamy wagę faktu, że dzięki Waszemu wsparciu nasze partnerstwo jest trwałe i owocne. Czujemy się zmotywowani zaufaniem, którym nas obdarzacie oraz Waszą wiarą w sens naszej pracy przy wypełnianiu misji Fundacji.

Prosimy Was również – zostańcie z nami bo czekają nas kolejne wyzwania – Jesteście nam potrzebni.

Strategiczni Partnerzy Koalicji: Razem dla Bohaterów

Srebrni Partnerzy Koalicji: Razem dla Bohaterów

Firmy i organizacje wspierające

Partnerzy rzeczowi

- GWW Grynhoff i Partnerzy Radcowie Prawni i Doradcy Podatkowi Sp. P.
- Kopeć Zaborowski Adwokaci i Radcowie Prawni Sp. P.
- PwC
- Shimano Polska

DOŁĄCZ DO NAS

Fundacja Dorastaj z Nami
Ogrodowa 7, 00-893 Warszawa,
+48 504 857 643

biuro@dorastajznami.org
facebook.com/fundacjadorastajznami
www.dorastajznami.org